

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA  
48-60 BULAN DI RA AL-MU'ARIF  
AL-MUBAROK PATRANG**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Rochmah Fiftikasari  
NIM. 21104049**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 48-60 Bulan Di RA Al-Mua'rif Al-Mubarak Patrang* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Rochmah Fiftikasari

NIM : 21104049

Hari, Tanggal : Rabu, 23 Juli 2025

Progam Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,

Ketua Penguji,



Rizki Fitrianingtyas, S.ST., S.Keb., M.Keb.  
NIDN.0702068702

Anggota Penguji I,



Zaida Mauludivah, S.Keb., Bd., M.Keb.  
NIDN. 0727108707

Anggota Penguji II,



Yuningsih, S.ST., S.Keb., M.Keb.  
NIDN. 0705068003

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., S.Keb., M.Keb.  
NIDN. 0719128902

# HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 48-60 BULAN DI RA AL-MU'ARIF AL-MUBAROK PATRANG

## *THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND GROSS MOTOR DEVELOPMENT OF CHILDREN AGED 48-60 MONTHS AT RA AL-MU'ARIF AL-MUBAROK PATRANG*

Rochmah Fiftikasari<sup>1\*</sup>, Yuningsih<sup>2</sup>, Zaida Mauludiyah<sup>3</sup>, Rizky Fitriyaningtyas<sup>4</sup>

<sup>1\*,4</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

<sup>2,3</sup>Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

\*Email Koresponden : [rohmahfiftika@gmail.com](mailto:rohmahfiftika@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

### Abstrak

**Latar Belakang :** Perkembangan motorik kasar pada anak usia 48–60 bulan merupakan fase penting dalam pertumbuhan fisik dan kognitif anak, di mana mereka mulai menunjukkan kemajuan signifikan dalam kemampuan seperti berlari, melompat, dan bermain dengan alat permainan yang lebih kompleks. Untuk mendukung fase ini, pemberian nutrisi yang memadai menjadi faktor utama, salah satunya melalui pemberian Air Susu Ibu (ASI). Kandungan lemak tak jenuh yang mudah diserap dalam ASI sangat bermanfaat bagi metabolisme tubuh serta mendukung proses pembentukan sistem saraf dan otot yang berperan dalam perkembangan motorik kasar. Berdasarkan data dari yang telah diperoleh dari Dinas Kesehatan Jember Tahun 2024 yang didapatkan data dari bulan januari – desember Yang di kabupaten jember yang mendapatkan ASI eksklusif yaitu 61,02%. .

**Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian asi eksklusif terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 48-60 bulan di RA Al-Muarif Al-Mubarak Patrang.

**Metode :** Studi penelitian ini menggunakan desain penelitian yaitu kuantitatif dengan jenis penelitian Pendekatan Retrospektif. Populasi dalam penelitian ini adalah 33 anak. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *total-sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan *Denver II*. Uji Statistik menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa  $p \text{ value} < 0,001$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima artinya ada hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 48-60 bulan di RA Al-Muarif Al-Mubarak.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara pemberian asi eksklusif terhadap perkembangan motorik kasar pada anak usia 48-60 bulan di RA Al-Muarif Al-Mubabrok.

**Saran :** Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dan orang tua untuk meningkatkan kesadaran pentingnya pemberian ASI eksklusif dalam mendukung perkembangan motorik kasar anak usia 48-60 bulan, serta mendorong upaya edukasi yang lebih luas mengenai manfaat ASI bagi tumbuh kembang anak usia dini.

**Kata kunci :** ASI Eksklusif, Motorik kasar, Anak