

**PEMBERIAN *PRONE POSITION* PADA BAYI *RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME* (RDS) TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN
DI RUANG PERINATOLOGI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Mai Lisa Sri Devi, S.Kep

NIM. 24101023

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN *PRONE POSITION* PADA BAYI *RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME* (RDS) TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN DI RUANG PERINATOLOGI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Mai Lisa Sri Devi, S.Kep

NIM. 24101023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 24 Maret 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat (
NIDN. 8894401019
- Penguji 2 Nora Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 19750314 199803 2 007
- Penguji 3 Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN. 0431128105

Ketua Program Studi Profesi Ners,

Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PEMBERIAN *PRONE POSITION* PADA BAYI *RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME* (RDS) TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN DI RUANG PERINATOLOGI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

Mai Lisa Sri Devi*, Ainul Hidayati**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email:

info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : mailisasridevi24@gmail.com

**Korespondensi Penulis : ainulhidayati31@uds.ac.id

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan : *Respirasi Distress Syndrome* (RDS) adalah sindrom gawat napas yang disebabkan defisiensi surfaktan dalam paru terutama pada BBL dengan masa gestasi kurang. Surfactan adalah zat yang melapisi alveolus yang bermanfaat mencegah jaringan paru mengempis dan menjaganya tetap mengembang agar oksigen tetap terpenuhi di dalam tubuh. Pemberian terapi oksigen (O₂) dan mempertahankan saturasi oksigen (SpO₂) dapat dilakukan melalui pemberian posisi pronasi pada bayi dengan RDS. Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian *prone position* terhadap SpO₂ pada bayi dengan RDS ruang perinatologi RSUD dr. Haryoto Lumajang. **Metode :** Karya tulis ilmiah ini menggunakan *case study* dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada 2 responden bayi dengan RDS, yang memiliki diagnosa keperawatan gangguan pertukaran gas. Instrumen penelitian berupa lembar observasi *Respiratory Distress Score Downe* dan SOP *prone position*. **Hasil:** setelah dilakukan *prone position* selama 3 hari dalam waktu 60 menit pada kedua bayi dengan RDS yang terpasang O₂ nasal kanul 0,05 lpm. Hari pertama sampai ketiga terdapat perubahan pola napas menjadi reguler, peningkatan SpO₂ dari 93% sampai 99% dan 88% sampai 94% dengan total peningkatan dalam tiga hari sebesar 6%. **Diskusi :** *Prone Position* pada bayi RDS mampu meningkatkan nilai SpO₂, karena posisi bayi tengkurap dengan kepala menoleh ke samping yang membuat posisi perut lebih tinggi dibandingkan dengan dada yang dapat meningkatkan gerakan sinkron dari dada dan perut otot pernapasan sehingga udara dapat masuk ke alveoli yang meningkatkan status oksigenasi dan ventilasi paru serta pernapasan bayi menjadi lebih teratur. Bayi RDS dapat menggunakan posisi pronasi apabila terjadi perubahan pola napas karena *prone position* merupakan terapi pendamping untuk memaksimalkan terapi farmakologi sehingga proses pernapasan lebih baik.

Kata kunci : *Prone position, Respiratory Distress Syndrome (RDS), Saturasi Oksigen (SpO₂)*

*Peneliti

**Pembimbing