

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS
TERHADAP TINGKAT NYERI MENSTRUASI
PADA REMAJA DI SMKN 2 SITUBONDO**

SKRIPSI



Oleh:

CHUFFAD INAS ISTIQLALIA

NIM 21104013

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Seduhan Kayu Manis Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Di SMKN 2 Situbondo” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Chuffad Inas Isstiqialia

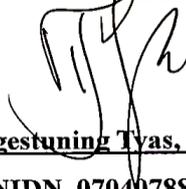
NIM : 21104013

Hari, Tanggal : 7 Agustus 2025

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
dr. Soebandi

Universitas dr. Soebandi
Tim Penguji

Ketua Penguji,



Trisna Pangestuning Tyas, S.ST., M.Keb

NIDN. 0704078804

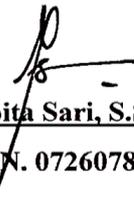
Penguji II



Yuni Handayani, S.ST., M.kes

NIDN. 0704068402

Penguji III,



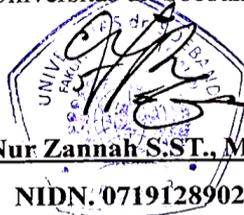
Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb

NIDN. 0726078802

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS TERHADAP TINGKAT NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMKN 2 SITUBONDO

THE EFFECT OF CINNAMON BREWING ON MENSTRUAL PAIN LEVELS IN ADOLESCENTS AT SMKN 2 SITUBONDO

Chuffad Inas Istiqlalia¹, Melati Puspita sari², Trisna Pangestuning Tyas³, Yuni Handayani⁴

¹Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi,
email: chuffadinas@gmail.com

²Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi,
Email: melati@uds.ac.id

*Email Koresponden : chuffadinas@gmail.com / melati@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Nyeri menstruasi yang dikenal juga dismenore terjadi karena peningkatan kadar hormon prostaglandin yang menyebabkan kontraksi rahim yang intens dan kram pada perut bagian bawah. Ketidakseimbangan hormon ini meningkatkan sensitivitas saraf, yang menyebabkan nyeri menstruasi yang hebat. Pengobatan nyeri menstruasi bisa menggunakan bahan herbal salah satunya kayu manis, kandungan senyawa aktif seperti *cinnamaldehyde* dan *eguenol* bermanfaat sebagai *antispasmodic* dan *anti inflamasi*, *antispasmodik* adalah senyawa yang dapat mengatasi ketegangan otot karena mengurangi pembentukan hormon prostaglandin sehingga mengurangi kontraksi pada otot rahim yang berefek penurunan rasa nyeri. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di SMKN 2 Situbondo 38 siswi mengalami nyeri menstruasi dari 40 siswi 95%. Tujuan: Menganalisis pengaruh pemberian seduhan kayu manis terhadap penurunan tingkat dismenore pada remaja di SMKN 2 Situbondo. Metode: Studi penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan kuantitatif. Dalam pelaksanaan penelitian ini menggunakan Teknik *accidental sampling* serta metode yang dipakai yaitu kuasi-eksperimen dengan desain *post-test only control grup*, subjek penelitian dibagi menjadi dua kelompok, kelompok kontrol 16 Responden dan kelompok eksperimen 16 Responden. Data akan diolah menggunakan uji wilcoxon. Hasil: Menunjukkan nilai p-value <0,001 (p-value <0,05) dapat dijelaskan bahwa pemberian serbuk kayu manis berpengaruh signifikan menurunkan nyeri menstruasi pada remaja SMKN 2 Situbondo. Kesimpulan: terdapat pengaruh pemberian seduhan kayu manis terhadap remaja SMKN 2 Situbondo, yang ditunjukkan dengan nilai P-value <0,001. Saran: hasil penelitian yang dilaksanakan dapat digunakan oleh responden, instansi terkait, dan khalayak umum untuk mengobati nyeri menstruasi atau sebagai dasar edukasi ataupun digunakan rujukan penelitian selanjutnya mengenai pengobatan nyeri menstruasi menggunakan seduhan kayu manis.

Kata Kunci: Nyeri Menstruasi, Kayu Manis, Remaja