

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK
(*ANNONA MURICA* L) TERHADAP KEPUTIHAN PADA
REMAJA DI SMK ZAINUL HASAN BALUNG**

SKRIPSI



**Oleh:
Ikvina Nurfaidza Putri
NIM 21104026**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK
(*ANNONA MURICA* L) TERHADAP KEPUTIHAN PADA
REMAJA DI SMK ZAINUL HASAN BALUNG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Kebidanan (S.Keb)



Oleh:
Ikvina Nurfaidza Putri
21104026

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak (*Annona muricata L.*) Terhadap Keputihan Pada Remaja Di SMK Zainul Hasan Balung telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

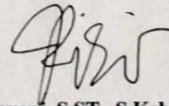
Nama : Ikvina Nurfaidza Putri

NIM : 21104026

Hari, Tanggal : Kamis, 7 Agustus 2025

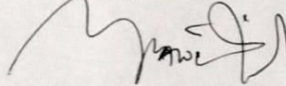
Program Studi : Kebidanan di Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Ririn Handayani, S.ST., S.Keb., M.Keb
NIDN. 0723088901

Penguji II,



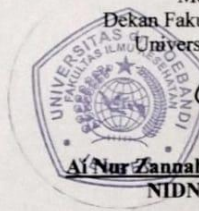
Yuningsih, S.ST., S.Keb., M.Keb
NIDN. 0705068003

Penguji III,



Dini Eka Pripusitasari, S.ST., S.Keb., M.Keb
NIDN.0703038803

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., S.Keb., M.Keb
NIDN. 07191128902

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICA L*) TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA DI SMK ZAINUL HASAN BALUNG

The Effect Of Giving Ornamental Soursop Leaves (Annona Murica L) On Vaginal Discharge In Teenagers In Vocational High Schools SMK Zainul Hasan Balung

Ikvina Nurfaidza Putri¹, Dini Eka Pripuspitasari², Ririn Handayani³,
Yuningsih⁴

^{1,2,3,4} Prodi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : ikvinanp1202@gmail.com
, dinieka@uds.ac.id , ririnhandayani89@uds.ac.id , yunayyanbahari3@gmail.com

*Korespondensi Penulis : ikvinanp1202@gmail.com

Received:

Accepted:

Published

Abstrak

Masa remaja adalah masa penting di mana tubuh mengalami banyak perubahan, termasuk organ reproduksi. Salah satu masalah kesehatan yang umum dialami remaja putri adalah keputihan. Keputihan adalah cairan yang keluar dari vagina, bukan darah, dan terkadang disertai bau atau gatal. Pengobatan keputihan bisa secara farmakologis atau nonfarmakologis. Salah satu cara nonfarmakologis adalah menggunakan rebusan daun sirsak. Daun sirsak mengandung zat antiseptik yang disebut *flavonoid*, yang ampuh membunuh kuman. Dalam 30 gram daun sirsak mengandung senyawa *flavonoid* sekitar 2,1-2,7 mg. **Tujuannya** untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan daun sirsak terhadap keputihan pada remaja. **Metode** penelitian ini menggunakan kuesioner dengan *pretest* dan *posttest one grup design*. **Populasi** pada penelitian seluruh siswi yang pernah mengalami keputihan 57 siswi SMK Zainul Hasan Balung. **Sampel** seluruh siswi yang sedang mengalami keputihan berjumlah 30 siswi. **Hasil** analisis data menggunakan uji *Shapiro Wilk* menunjukkan bahwa data tidak berdistribusi dengan normal yaitu ditunjukkan dengan nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$. Jadi terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian daun sirsak terhadap keputihan pada remaja di SMK Zainul Hasan Balung. **Kesimpulan** terdapat pengaruh pemberian rebusan daun sirsak terhadap keputihan pada remaja di SMK Zainul Hasan Balung. **Saran** remaja yang mengalami keputihan disarankan untuk mengetahui cara mengatasi keputihan dengan salah satu cara alternatif yaitu farmakologi dan nonfarmakologi sesuai dengan penyebabnya.

Kata kunci: Daun sirsak, Keputihan, Remaja

Abstract

Adolescence is a crucial time during which the body undergoes many changes, including those in the reproductive organs. One common health problem experienced by adolescent girls is vaginal discharge. Vaginal discharge is a fluid that comes out of the vagina, not blood, and is sometimes accompanied by an odor or itching. Treatment for vaginal discharge can be pharmacological or non-pharmacological. One non-pharmacological method is using soursop leaf decoction. Soursop leaves contain antiseptic substances called *flavonoids*, which are effective in killing germs. 30 grams of soursop leaves contain around 2.1-2.7 mg of *flavonoid* compounds. The aim was to determine the effect of soursop leaf decoction on vaginal discharge in adolescents. This research method used a questionnaire with a *pretest* and *posttest one-group design*. The population in the study was all 57 female students who had experienced vaginal discharge. The sample of all female students currently experiencing vaginal discharge was 30 female students. The results of data analysis using the *Shapiro Wilk* test showed that the data were not normally distributed, as indicated by a $p\text{-value of } 0.000 < 0.05$. Therefore, there is a significant effect of soursop leaf administration on vaginal discharge in adolescents at Zainul Hasan Balung Vocational School. Conclusion: There is an effect of soursop leaf decoction on vaginal discharge in adolescents at Zainul Hasan Balung Vocational

School. It is recommended that adolescents experiencing vaginal discharge learn about alternative pharmacological and non-pharmacological methods, depending on the cause.

Keywords: Soursop Leaves, Vaginal Discharge, Adolescents