

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN BUAH SEMANGKA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI
PUSKESMAS SUMBERBARU**

SKRIPSI



**Oleh :
Devita Ayu Maulida
NIM. 21104016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN BUAH SEMANGKA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI
PUSKESMAS SUMBERBARU**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Universitas
dr. Soebandi Jember



**Oleh :
Devita Ayu Maulida
NIM. 21104016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Buah Semangka Pada Ibu Hamil Trimester Di Puskesmas Sumberbaru telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.

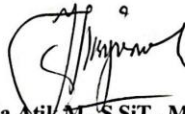
Nama : Devita Ayu Maulida

NIM : 21104016

Hari, Tanggal : Senin, 4 Agustus 2025

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Sviska Atik M., S.St., M.Keb
NIDN. 4017047801

Anggota Penguji,



Ririn Handayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0723088901

Pembimbing,



Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 0709059105

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Buah Semangka Pada Ibu Hamil Trimester II di Di Puskesmas Sumberbaru

The Difference in Hemoglobin Levels Before and After Watermelon Consumption in Second Trimester Pregnant Women at Sumberbaru Health Center

Devita Ayu Maulida¹, Dinar Perbawati²

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : devitaayum10@gmail.com

²Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : dinarperbawatifw@gmail.com

*Korespondensi Penulis : devitaayum10@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang: Anemia masih menjadi masalah kesehatan ibu hamil di berbagai tingkatan. WHO (2024) mencatat lebih dari 40% ibu hamil di dunia mengalami anemia. Di Indonesia prevalensinya mencapai 48,9% (Kusumastuti, 2022), di Jawa Timur 49,9%, Kabupaten Jember 15,34%, dan di Puskesmas Sumberbaru sebesar 8,97%. Anemia trimester II sering terjadi akibat peningkatan volume plasma darah yang menyebabkan penurunan kadar hemoglobin secara fisiologis. Salah satu alternatif alami untuk meningkatkan hemoglobin adalah konsumsi buah semangka yang mengandung vitamin C dan zat besi nabati.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian buah semangka pada ibu hamil trimester II di Puskesmas Sumberbaru.

Metode : Populasi ibu hamil trimester II di Puskesmas Sumberbaru. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *two group pretest-posttest design*. Sampel sebanyak 30 ibu hamil trimester II yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 15 responden kelompok intervensi dan 15 responden kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan alat GCHb dan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji *paired sample t-test*.

Hasil : Rata-rata kadar hemoglobin sebelum intervensi pada kelompok intervensi adalah 10,27 g/dL dan setelah intervensi meningkat menjadi 12,14 g/dL. Hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian buah semangka. Pada kelompok kontrol, peningkatan kadar hemoglobin juga terjadi namun tidak sebesar kelompok intervensi.

Kesimpulan : Pemberian buah semangka berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II. Buah semangka dapat dijadikan sebagai alternatif alami dalam upaya pencegahan anemia selama kehamilan.

Saran : Disarankan agar tenaga kesehatan menganjurkan konsumsi buah semangka sebagai pendamping tablet Fe dan ibu hamil lebih aktif menjaga pola makan bergizi untuk mendukung peningkatan kadar hemoglobin secara alami

Kata kunci : Buah Semangka, Hemoglobin, Ibu Hamil, Trimester II, Anemia
