

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI
SUNTIK DEPO MEDROKSI PROGESTERON
ASETAT (DMPA) DENGAN TEKANAN
DARAH DI TPMB BIDAN WIGATI**

SKRIPSI



Oleh :

Dias Putri Rika Rachmawati

NIM. 21104018

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

2025

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI
SUNTIK DEPO MEDROKSI PROGESTERON
ASETAT (DMPA) DENGAN TEKANAN
DARAH DI TPMB BIDAN WIGATI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh:

Dias Putri Rika Rachmawati

NIM. 21104018

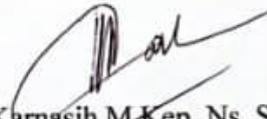
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) Dengan Tekanan Darah telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Dias Putri Rika Rachmawati
NIM : 21104018
Hari, Tanggal : Kamis, 24 Juli 2025
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji,



I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIDN. 4005116802

Penguji II,



Yuni Handayani, S.ST., M.Kes
NIDN. 0704068402

Penguji III,



Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb
NIDN 0702068702

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN 0719128902

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu permasalahan kondisi fisik di dunia yang signifikan. Kondisi ini terjadi ketika hipertensi dalam hal konsistensinya berada di atas angka stabil, yaitu $\geq 140/90$ mmHg. Situasi ini menjadi faktor resiko penting bermacam-macam gangguan kesehatan kardiovaskuler seperti stroke, gagal jantung dan ginjal kronis. Faktor risiko hipertensi meliputi usia, pekerjaan, riwayat keturunan hipertensi dan lama penggunaan kontrasepsi DMPA, tekanan darah tinggi yang dialami pada perempuan perkiraan diakibatkan karena terdapat kesinambungan hormon terhadap perempuan yang didorong oleh pemakaian kontrasepsi hormonal termasuk kontrasepsi suntik DMPA. **Tujuan:** penelitian ini dilakukan untuk memahami keterkaitan jangka waktu pemakaian kontrasepsi suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) dengan hipertensi di TPMB Wigati. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan memakai desain analitik *chi-square* melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah Akseptor KB Suntik DMPA berjumlah 44 responden. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan berjumlah 30 akseptor KB suntik yang memenuhi kriteria inklusi, teknik pengambilan menggunakan *Simpel Random Sampling*. Pengumpulan data melalui wawancara serta mengisi kuesioner dan pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter dan stetoskop. **Hasil:** Temuan dari analisis data dalam penelitian memakai *Chi-square* dan didapatkan nilai dengan hasil sig (p-value) sebanyak 0,001 nilai tersebut menyatakan bahwa nilai Sig (p-value) $\leq 0,001$ dengan demikian hipotesis nol (H_0) tidak diterima dan hipotesis satu (H_1) diterima berarti terdapat keterkaitan antara lama pemakaian kontrasepsi suntik DMPA dengan hipertensi. **Kesimpulan:** Terdapat keterkaitan antara lama pemakaian kontrasepsi suntik DMPA dengan hipertensi. **Saran :** Disarankan bagi tenaga Kesehatan untuk melakukan pengawasan hipertensi dengan rutin terhadap akseptor KB suntik DMPA, secara khusus yang telah memakai suntik DMPA 2 tahun lebih. **Kata Kunci:** Lama Penggunaan DMPA, Tekanan Darah, Hipertensi