PENGARUH PEMBERIAN MPASI DENGAN *METODE BABY LED WEANING* TERHADAP NAFSU MAKAN BAYI WILAYAH PUSKESMAS KEMBIRITAN

SKRIPSI

Oleh:
Alfi Fahrani
NIM. 21104002

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025

PENGARUH PEMBERIAN MPASI DENGAN *METODE BABY LED WEANING* TERHADAP NAFSU MAKAN BAYI WILAYAH PUSKESMAS KEMBIRITAN

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh :
Alfi Fahrani
NIM. 21104002

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Pengaruh Pemberian MPASI Dengan Metode Baby Led Weaning Terhadap Nafsu Makan Bayi Wilayah Puskesmas Kembiritan.* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama	: Alfi Fahrani
NIM	: 21104002
Hari, Tanggal	: 29 Juli 2025
Program Studi	: Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,

Ririn Handayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0723088901

Penguji II,

Yuni Handayani, S.ST., MM., M.Kes
NIDN. 0704068402

Penguji III,

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

PENGARUH PEMBERIAN MPASI DENGAN *METODE BABY LED WEANING* TERHADAP NAFSU MAKAN BAYI WILAYAH PUSKESMAS KEMBIRITAN

THE EFFECT OF PROVIDING COMPLEX FOOD WITH THE BABY LED WEANING METHOD ON THE APPETITE OF BABIES IN THE KEMBIRITAN COMMUNITY HEALTH CENTER AREA

Alfi Fahrani[1], Ai Nur Zannah [2]*, Ririn Handayani[3]*, Yuni Handayani[4]*
[1, 2, 3, 4]Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email: fahranialfi@gmail.com, ainz@uds.ac.id, ririnhandayani89@uds.ac.id, yunih579@uds.ac.id

Email: fahranialfi@gmail.com

Abstrak

Pada usia lima tahun pertama kehidupan anak mengalami pertumbuhan sangat pesat yang disebut periode emas dan kritis. Masalah gizi menjadi perhatian karena banyak bayi status gizinya tidak normal. Sekitar 52 juta balita (8%) kurus, 115 juta balita (23%) pendek, dan 4 juta balita overweight di seluruh dunia. Dampak dari status gizi tidak normal balita akan mengalami terhambatnya pertumbuhan, penurunan daya tahan tubuh, dan perkembangan intelektualnya terganggu. Memberi MPASI dalam Metode BLW menyajikan makanan secara mandiri kepada bayi usia 6 bulan ke atas dengan bisa membantu diatasinya persoalan gizi. Metode ini memungkinkan bayi merasakan makanan dengan tekstur berbeda dan belajar mengunyah sesuai selera, sehingga dapat meningkatkan nafsu makan bayi, yang berkontribusi pada pemenuhan kebutuhan gizi optimal. Tujuan penelitian untuk mengetahui efek pemberian MPASI dalam metode BLW pada nafsu makan bayi. Desain penelitian Quasy eksperimental pada pendekatan one group pretest-posttest design. Teknik accidental sampling dalam sampel 15 bayi usia 9-24 bulan. teknik pengumpulan data menggunakan angket yang diberik dengan ibu juga dianalisis memakai uji McNemar test. Perolehan studi sebelum diberikan metode BLW 86,6% masuk kategori nafsu makan menurun dan sesudah intervensi BLW 93,3% masuk kategori nafsu makan meningkat. Perolehan uji statistik McNemar test dihasilkan ρ value 0,000 lebih kecil dari α 0,05 atau (ρ<α). Kesimpulan pemberian MPASI dengan metode BLW dapat mempengaruhi nafsu makan bayi diwilayah Puskesmas Kembiritan, dikarenakan hasilnya signifikan. Metode pemberian MPASI dengan BLW perlu dijadikan rekomendasi bagi ibu yang sedang memberikan MPASI terhadap anaknya untuk bisa mendapatkan pertumbuhan dan perkembangan yang optimal bagi balitanya.

Kata Kunci: *Baby Led Weaning*; MPASI; Nafsu Makan