

**PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANTI**

SKRIPSI



Oleh:

Afiyah Wijayanti

NIM. 21104001

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL DIPUSKESMAS PANTI**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan skripsi dalam rangka memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi



Oleh:

Afiyah Wijayanti

NIM. 21104001

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHA TAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi saya yang berjudul Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Biji Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Panti. Telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Afiyah Wijayanti

NIM : 21104001

Hari,Tanggal : Rabu, 09 Juli 2025

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji


Jenie Palupi, S.kp., M.Kes
NIDN. 4019066901

Penguji II

Penguji III


Ririn Handavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0723088901


Ai Nur Zannah S.ST.M.Keb
NIDN. 0719128902

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S.ST, M.Keb
NIDN. 0719128902

**PENGARUH KONSUMSI JUS JAMBU BIJI TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANTI**

*The effect of guava juice consumption on increasing
hemoglobin levels in pregnant
women at Puskesmas Panti*

Afiyah Wijayanti¹, Ai Nur Zannah²

¹Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi,
Email: afyahwijayanti@gmail.com

²Magister Kesehatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi, Email: ainz@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published

Abstrak

Latar belakang: Anemia ibu hamil, pada umumnya akibat kekurangan zat besi. Di Jember, 2.895 ibu hamil mengalami anemia, termasuk 141 kasus di Puskesmas Panti pada Desember 2024. Dampaknya bila tidak ditangani, bisa terjadi perdarahan, preeklampsia, hingga kematian ibu dan bayi. Penanganannya bisa melalui farmakologis yaitu tablet Fe, dan non farmakologis salah satunya jus jambu biji. Jus ini mengandung banyak vitamin C yang membantu penyerapan tablet Fe serta mengandung Fe yang menambah kebutuhan zat besi ibu hamil. **Tujuannya** untuk mengidentifikasi Pengaruh konsumsi jus jambu biji terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil di puskesmas panti. **Metode** penelitian ini kuantitatif dengan *quasi experimental design* pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel dalam penelitian ini adalah 15 dari populasi 18 ibu hamil, yang diambil secara *purposive sampling*. Pengumpulan data kadar Hb dilakukan secara digital sebelum dan setelah konsumsi jus jambu biji merah sebanyak 250ml/hari selama 7 hari berturut-turut. Analisis data menggunakan Uji t-test berpasangan. **Hasil:** Rata-Rata kadar hb sebelum konsumsi jus jambu biji merah 9,2gr/dl dan rata-rata kadar hb sebesar 11,2 gr/dl. Sedangkan berdasarkan Analisa data diperoleh $p = <,001$. **Kesimpulan:** Terdapat Pengaruh Konsumsi Jus jambu biji terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil. **Saran:** Jus jambu biji dapat dijadikan sebagai alternatif alami dan mudah diakses untuk membantu mencegah dan menangani anemia untuk ibu hamil.

Kata Kunci: Hemoglobin, Jus Jambu Biji, ibu hamil