HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR MAHASISWA ANGKATAN 21 FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSIAS dr. SOEBANDI JEMBER

SKRIPSI PENELITIAN

Oleh:
Laila Amma Liyana
NIM. 21102023

PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR MAHASISWA ANGKATAN 21 FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER

SKRIPSI PENELITIAN

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Laia Amma Liyana
NIM. 21102023

PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul Hubungan Perilaku Merokok Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Mahasiswa Angkatan 21 Fakultas Keperawatan Universitas DR. Soebandi Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Laila Amma Liyana
NIM : 21102023
Hari, tanggal : 22 Juli 2025
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji

Kiswati,S.ST., M.Kes
NIDN. 4017076801

Penguji Anggota II

Feri Ekaprasetia,S.S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0701068103

Penguji Anggota III

Yuniasih Purwaningrum,S.ST., M.Kes
NIDN. 4005067901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soeband

Ai Nur Zannah., S.ST.,M.Keb
NIDN. 0719128902

UBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN TINGKAT KONSETRASI BELAJAR MAHASISWA ANGKATAN 21 FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSIAS dr. SOEBANDI JEMBER

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING BEHAVIOR AND THE LEVEL OF LEARNING CONCENTRATION AMONG CLASS OF 2021 STUDENTS OF THE FACULTY OF NURSING, UNIVERSITY OF DR. SOEBANDI JEMBER

Laila Amma Liyana[a], Yuniasih Purwaningrum[b]
School of Nursing, Universitas dr Soebandi, Jember, IndonesiaEmail:
lailaammaliyana04@gmail.com

Received: **Accepted:** **Published:**

Abstrak

Latar belakang: Kebiasaan merokok di kalangan mahasiswa masih menjadi isu yang cukup serius, terutama karena pengaruhnya terhadap kemampuan kognitif seperti konsentrasi dalam belajar. Kandungan nikotin dalam rokok diketahui dapat memengaruhi kerja sistem saraf pusat, sehingga menurunkan kemampuan fokus dan daya ingat. Berdasarkan hasil pendataan yang diperoleh dari 35 responden, rata-rata skor perilaku merokok berada pada kategori sedang sebanyak 15 responden (42,9%), sedangkan skor konsentrasi belajar sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 23 responden (65,7%). ***Tujuan :*** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku merokok dengan Tingkat konsentrasi mahasiswa keperawatan dr. Soebandi Jember. ***Metode:*** Metode yang digunakan pada penelitian ini yakni kuantitatif yang bersifat hubungan (korelasi). Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa laki-laki angkatan 21 sebanyak 54 responden. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan tehnik sampling analisis dengan uji korelasi Gamma. Jumlah sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah 35 responden. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuisioner. ***Hasil:*** Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan perilaku merokok sebagian besar sebanyak 15 responden (42,9%), dan konsentrasi belajar lebih dari seluruhnya sedang sebanyak 23 responden (65,7%). Berdasrkan hasil uji korelasi Gamma diperoleh nilai p-value 0,000 ≤0,05 yang artinya ada hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dengan tingkat konsentrasi belajar . ***Kesimpulan*** Penelitian ini menunjukkan nilai p-value 0,000 ≤0,05 yang sebesar 0,000 ≤ α 0,05 yakni ada hubungan perilaku merokok dengan tingkat konsetrasi belajar mahasiswa angkatan 21 fakultas keperawatan universitas dr. soebandi jember. ***Diskusi:*** Responden yang memiiki perilaku merokok sedang dan juga memiliki konsentrasi belajar yang sedang, menandakan ada pengaruh rokok terhadap fokus belajar.

Kata kunci : perilaku merokok; konsentrasi belajar; mahasiswa