

**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS X KABUPATEN BANYUWANGI**

SKRIPSI



Oleh

Elma Ainun Nisa

NIM. 21103067

**PROGRAM STUDI FARMASI
PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER 2025**

HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS X KABUPATEN BANYUWANGI

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION COMPLIANCE AND BLOOD PRESSURE IN OUTPATIENT HYPERTENSIVE PATIENTS AT COMMUNITY HEALTH CENTER X, BANYUWANGI REGENCY

Elma Ainun Nisa^{1*}, Wima Anggitasari²

1 Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, *Email:* elmaainun11@gmail.com

2 Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, *Email:*
wimaanggitasari@gmail.com

*Korespondensi Penulis: elmaainun11@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi yang cukup tinggi, yaitu mencapai 34,1% di Indonesia dan menjadi salah satu masalah kesehatan utama di Kabupaten Banyuwangi. Penyakit ini berisiko menimbulkan komplikasi serius seperti *stroke*, gagal ginjal, dan penyakit jantung koroner. Salah satu faktor penting dalam pengelolaan hipertensi adalah kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Ketidakepatuhan dapat menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol, memperburuk kondisi kesehatan pasien, serta meningkatkan risiko terjadinya komplikasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dengan tekanan darah pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas X Kabupaten Banyuwangi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 65 pasien hipertensi yang dipilih menggunakan teknik random sampling. Tingkat kepatuhan diukur menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale 8-item* (MMAS-8), sedangkan data tekanan darah diperoleh dari rekam medis pasien. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-Square*.

Hasil: Sebanyak 27,7% responden tergolong patuh dan 72,3% tidak patuh dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Tekanan darah tercapai pada 29,2% pasien, sedangkan 70,8% tidak mencapai target tekanan darah. Hasil uji *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dengan pencapaian tekanan darah ($p = 0,001$) dengan keeratan hubungan yang kuat ($C = 0,694$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dengan pencapaian tekanan darah pada pasien hipertensi. Diperlukan upaya edukasi dan pendampingan berkelanjutan untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi antihipertensi.

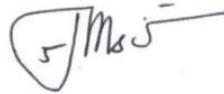
Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan obat, Tekanan darah, MMAS-8

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas X Kabupaten Banyuwangi” bahwa telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Elma Ainun Nisa
NIM : 21103067
Hari, Tanggal : Selasa, 15 Juli 2025
Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

Ketua Penguji I



apt. Shinta Mayasari, M.Farm.Klin.

NIDN.0707048905

Penguji II



apt. Nafisah Isnawati, M.Si.

NIDN.0724128002

Penguji III



apt. Wima Anggitasari, M.Sc.

NIDN.0723099001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi,



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN.0719128902