

**PENGARUH APE MAZE TERHADAP MOTORIK HALUS ANAK USIA  
4-6 TAHUN DI TK KARTINI DESA CURAH BUNTU JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Putri Cindy Laura Faradila**

**NIM. 21104045**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul *Pengaruh APE Maze Terhadap Motorik Halus Anak Usia 4-6 Tahun Di TK Kartini Desa Curah Buntu Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Putri Cindy Laura Faradila  
NIM : 21104045  
Hari, Tanggal : Kamis, 19 Juni 2025  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi

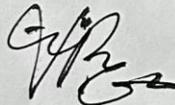
Tim Penguji  
Ketua Penguji,



Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb.

NIDN. 0728069002

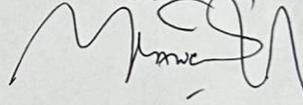
Penguji II,



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

Penguji III,



Yuningsih, S.ST., M.Keb

NIDN.0705068003

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

**PENGARUH APE MAZE TERHADAP MOTORIK HALUS ANAK  
USIA 4-6 TAHUN DI TK KARTINI DESA CURAH BUNTU  
JEMBER**

*Effect of APE Maze on Fine Motor Children 4-6 Years Old in Kartini  
Kindergarten, Curah Buntu, Jember*

Putri Cindy Laura Faradila<sup>1\*</sup>, Yuningsih<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,  
email : [putricindylaurafardila@gmail.com](mailto:putricindylaurafardila@gmail.com)

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.  
Soebandi, email : [yunayyanbahari3@gmail.com](mailto:yunayyanbahari3@gmail.com)

\*Email Korespondensi: [putricindylaurafardila@gmail.com](mailto:putricindylaurafardila@gmail.com)

**Received : Accepted : Published :**

---

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Perkembangan motorik halus anak usia 0-6 tahun berkembang pesat. Menurut Kemenkes RI 2020, sebanyak 18% anak di Indonesia mengalami gangguan motorik halus. Akibatnya, anak sulit berkonsentrasi, merasa tidak percaya diri, dan muncul sikap ketergantungan. Salah satu kegiatan yang dapat meningkatkan perkembangan motorik halus anak yakni dengan menggunakan APE Maze.

**Tujuan :** Menganalisis pengaruh APE Maze terhadap motorik halus anak usia 4-6 Tahun di TK Kartini Desa Curah Buntu Jember.

**Metode :** Desain penelitian experiment pre-post test control group design. Teknik sampling menggunakan system random sampling. Populasi 25 responden dan sampel 24 responden yang terdiri dari 8 orang pada setiap kelompok APE Maze level 1, 2, dan kelompok kontrol. Teknik pengumpulan data menggunakan DDST II. Uji normalitas menggunakan Kolmogorov-Smirnov Test. Uji bivariate Wilcoxon dan dilanjutkan uji Mann Whitney U.

**Hasil :** Uji normalitas Kolmogorov Smirnov Test  $<0,001$  artinya data tidak terdistribusi normal. Terdapat pengaruh APE Maze level 1 terhadap motorik halus anak usia 4-6 Tahun di TK Kartini Desa Curah Buntu Jember dengan p value  $0,008 < \alpha 0,05$ . Terdapat pengaruh APE Maze level 2 terhadap motorik halus anak usia 4-6 Tahun di TK Kartini Desa Curah Buntu Jember dengan Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar p value  $0,011 < \alpha 0,05$ .

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh APE Maze terhadap motorik halus anak usia 4-6 Tahun di TK Kartini Desa Curah Buntu Jember. Anak dengan perkembangan motorik halus yang optimal dapat menjadi generasi yang unggul. Oleh karena itu, stimulasi APE Maze dapat menjadi alternative upaya untuk mengoptimalkan perkembangan motorik halus anak.

**Kata Kunci :** Anak, APE, Maze, Motorik Halus.