

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN AKSEPTOR  
MENGHADAPI EFEK SAMPING  
KONTRASEPSI DI TPMB UMI**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
UMI OKTAVIA  
NIM. 23104110**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Tingkat Kecemasan Akseptor Menghadapi Efek Samping Kontrasepsi di TPMB Umi pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 28 Mei 2025

Tempat : Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes  
NIDN.0709059105

Penguji II,



Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb  
NIDN.0726078802

Penguji III,

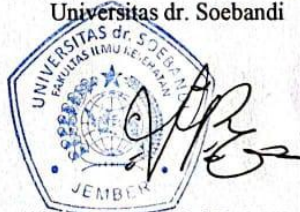


Asri Imah Sari, S.ST., M.Keb  
NIDN.0728069002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIDN.0719128902

# HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN AKSEPTOR MENGHADAPI EFEK SAMPING KONTRASEPSI DI TPMB UMI

## *Correlation Between Duration of 3-Month Injectable Contraceptive Use and Anxiety Levels Related to Side Effects Among Acceptors at TPMB Umi*

Umi Oktavia \*, Asri Iman Sari \*\*

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,  
e-mail : [umivhia10@gmail.com](mailto:umivhia10@gmail.com)

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,  
e-mail : [asriimansari@uds.ac.id](mailto:asriimansari@uds.ac.id)

\*korespondensi Penulis: [umivhia10@gmail.com](mailto:umivhia10@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

### Abstrak

**Latar Belakang:** KB suntik 3 bulan merupakan kontrasepsi yang efektif digunakan, karena mudah didapatkan di fasilitas pelayanan kesehatan serta tidak mengganggu proses hubungan suami istri. Selain memiliki kelebihan, KB suntik juga memiliki efek samping seperti gangguan menstruasi dan kenaikan berat badan. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan tingkat kecemasan akseptor menghadapi efek samping kontrasepsi di TPMB Umi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional. Populasi pada penelitian ini merupakan seluruh akseptor KB suntik 3 bulan di TPMB Umi sebanyak 112 responden. Sampel didapatkan dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling* sebanyak 60 responden. Analisis data meliputi analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* dengan bantuan SPSS. **Hasil:** Setelah dilakukan Uji *Wilcoxon* didapatkan hasil nilai Asymp. Sig. (2-tailed) = <0,001 (p= 0,05). **Kesimpulan:**  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang berarti terdapat hubungan lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan tingkat kecemasan akseptor menghadapi efek samping kontrasepsi di TPMB Umi, semakin lama seorang akseptor menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan maka tingkat kecemasannya cenderung meningkat secara signifikan. **Saran:** diharapkan penelitian ini mampu memberikan wawasan baru, sehingga dapat dijadikan sebagai acuan dalam meningkatkan kualitas pelayanan kontrasepsi.

**Kata Kunci:** KB suntik 3 bulan, Kecemasan, Lama penggunaan