

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK  
USIA 3-6 TAHUN DI TK MIFTAHUL ULUM  
SIDOMUKTI**

**SKRIPSI**



Oleh :  
**Mudmainnah**  
**NIM. 21104036**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK  
USIA 3-6 TAHUN DI TK MIFTAHUL ULUM  
SIDOMUKTI**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Penelitian Skripsi Dalam Rangka  
Memperoleh Gelar sarjana Kebidanan pada Universitas dr. Soebandi



**Oleh:  
Mudmainnah  
NIM. 21104036**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Penggunaan Gadget dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 3-6 Tahun di TK Miftahul Ulum Sidomukti* telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Mudmainnah  
NIM : 21104036  
Hari, Tanggal : Kamis, 03 Juli 2025  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

**Ketua Penguji**



**Yuni Handayani, S.ST., M.Kes**  
NIDN.0704068402

**Penguji Anggota II**



**Ernawati Anggraeni, S.ST., M.Kes**  
NIDN. 0703038901

**Penguji Anggota III**

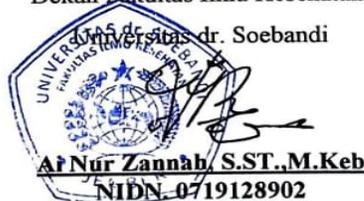


**Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0728069002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0719128902

# **Hubungan Penggunaan *Gadget* dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 3-6 Tahun di TK Miftahul Ulum Sidomukti**

*The Relationship between Gadget Use and Gross Motor Development of Children Aged 3-6 Years at Miftahul Ulum Sidomukti Kindergarten*

**Mudmainnah<sup>1</sup>, Asri Iman Sari<sup>2</sup>, Yuni Handayani<sup>3</sup>, Ernawati Anggraeni<sup>4\*</sup>**

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: [21104036@sds.ac.id](mailto:21104036@sds.ac.id)

<sup>2</sup>Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: [asriimansari@uds.ac.id](mailto:asriimansari@uds.ac.id)

<sup>3</sup>Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi  
Email : [21104036@uds.ac.id](mailto:21104036@uds.ac.id) [asriimansari@uds.ac.id](mailto:asriimansari@uds.ac.id)  
[yunih579@uds.ac.id](mailto:yunih579@uds.ac.id) [ernawati\\_anggraeni@uds.ac.id](mailto:ernawati_anggraeni@uds.ac.id)

## **Abstrak**

Perangkat elektronik yang disebut *gadget* memiliki berbagai fungsi khusus. Jika paparan radiasi dari *gadget* terlalu tinggi, akan terjadi sinar biru yang bisa mempengaruhi pertumbuhan otak dan saraf. Terlalu sering menggunakan *gadget* dapat berpengaruh pada gerakan anak, sehingga berdampak pada perkembangan motorik kasar di usia dini. Tujuan ini untuk mengidentifikasi hubungan signifikan pemakaian *gadget* dan perkembangan motorik kasar prasekolah di TK Miftahul Ulum Sidomukti. Metode Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah populasi dalam penelitian ini meliputi wali murid dan anak-anak prasekolah di TK Miftahul Ulum Sidomukti, yang berjumlah 35 orang, diambil melalui total sampling. Temuan penelitian menemukan bahwa dari 35 responden anak di TK Miftahul Ulum Sidomukti, 45,7% menggunakan *gadget* dengan intensitas tinggi, sedangkan 57,1% anak dikategorikan pada tahap perkembangan motorik kasar yang mulai berkembang. Analisis menunjukkan nilai *p-value*= 0,001, kurang dari 0,05, yang mengindikasikan adanya hubungan antara penggunaan *gadget* dan perkembangan motorik kasar anak usia 3-6 tahun. Nilai *Contingency Coefficient* -0,550 menunjukkan bahwa hubungan tersebut sangat kuat dan negatif, artinya dengan meningkatnya pemakaian *gadget*, perkembangan motorik kasar anak akan semakin menurun. Kesimpulan: Pengawasan dari orang tua sangat berpengaruh terhadap pembentukan karakter dan perkembangan motorik anak. Saran: Diperlukan peningkatan kesadaran dan tindakan untuk memastikan orang tua lebih mengawasi penggunaan *gadget* oleh anak-anak mereka.

**Kata kunci: *gadget*; prasekolah; perkembangan; motorik kasar**