

**HUBUNGAN ANTARA STRES TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH PUSKESMAS
KALISAT**

SKRIPSI



Oleh

**Halimatus Sa'diah
NIM. 21104023**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

**HUBUNGAN ANTARA STRES TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH PUSKESMAS
KALISAT**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan penelitian skripsi dalam rangka
memperoleh gelar sarjana ilmu kebidanan (S.Keb)



Oleh

**Halimatus Sa'diah
NIM. 21104023**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

Skripsi yang berjudul "Hubungan antara Stress terhadap Produksi ASI ibu Menyusui di wilayah puskesmas Desa Kalisat". Telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Halimatus Sa'diah
NIM : 21104023
Hari, Tanggal : Rabu, 16 Juli 2025
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

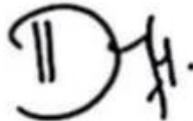
Tim Penguji,
Ketua Penguji



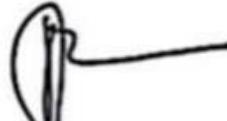
Susilawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 4003127401

penguji II

penguji III



Dinar Perhawati S.ST., M.Kes
NIDN 0709059105



Rizki Fitriani Retvas S.ST., M.Keb
NIDN 0702068702

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN 0719128902

Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Puskesmas Kalisat

The Relationship Between Stress and Breast Milk Production in Lactating Mothers in the Kalisat Community Health Center Area

Halimatus Sa'diah^{1*}, Rizki Fitrianingtyas².

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas dr Soebandi, email sadiahhalimatus878@gmail.com

²Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas dr Soebandi, email rizkifitrianingtyas@gmail.com

*Korespondensi Penulis sadiahhalimatus878@gmail.com

Received:

Accepted:

Published

Abstrak

Pemberian ASI eksklusif dianjurkan selama enam bulan pertama kehidupan bayi. Produksi ASI dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk kondisi psikologis seperti stres. Stres dapat menghambat kerja hormon oksitosin dan prolaktin yang berperan penting dalam produksi ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan antara stress terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di wilayah Puskesmas Kalisat. Jenis penelitian *observasional analitik* dengan design *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 21 ibu menyusui nifas hari 14-30 dan diperoleh sampel sebanyak 14 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner PSS (*perceived stress scale*) untuk mengukur stress dan kuesioner produksi asi untuk melihat produksi ASI. Analisa data ini menggunakan *Analisa bivariat* dan *univariat* dengan melakukan *uji non parametrik* menggunakan *uji spearman rank*. Hasil yang didapat responden mengalami stres ringan (64,3%) dan stres sedang (35,7%). Terkait produksi ASI, setengah responden produksi ASI baik, produksi ASI cukup (42,9%) dan produksi ASI rendah (7,1%). Hasil uji non parametrik *spearman rank* menunjukkan nilai p value 0,013 ($< \alpha$ 0,05), maka dapat disimpulkan H_a diterima yang menunjukkan adanya hubungan antara stress terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di wilayah Puskesmas Kalisat. Ibu yang menyusui diharapkan dapat Menjaga emosi dan pikiran yang positif. Stres dapat menghambat produksi ASI, sedangkan ketenangan dan pikiran yang baik akan membantu hormon ASI bekerja optimal, sehingga ASI mengalir lebih lancar.

Kata Kunci: ASI eksklusif, Produksi ASI, Stress ibu menyusui.