

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN INTERVENSI
FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG
NUSA INDAH RSD BALUNG JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Siti Aisah, S. Kep

NIM. 24101051

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN INTERVENSI
FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG
NUSA INDAH RSD BALUNG JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

SITI AISAH

NIM. 24101051

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 24 Bulan Juli Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji Klinik: Jumaidah, S.Kep., Ners

NIP: 197908012021212002

Penguji Akademik: Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN: 708059102

Penguji Akademik: Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat

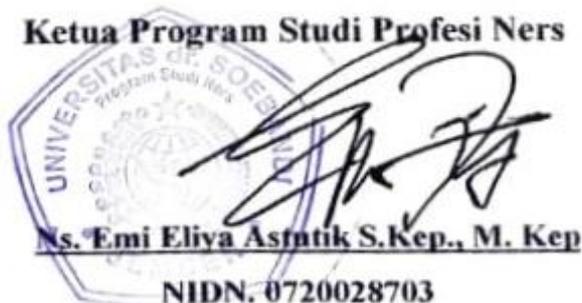
NIDN: 0889440101

()

()

()

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Emi Eliya Asmatik S.Kep., M. Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN INTERVENSI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG NUSA INDAH RSD BALUNG JEMBER

Siti Aisah*, Umi Sukowati**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : sitiaisahais76@gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

ABSTRAK

Latar Belakang: Persalinan SC proses pengeluaran bayi dan plasenta yang dilakukan sayatan pada dinding perut dan uterus, sehingga menimbulkan rasa nyeri. Nyeri setelah *sectio caesarea* dapat menimbulkan berbagai kendala dalam pemulihan, seperti keterbatasan gerak sehingga berdampak pada aktivitas sehari-hari (*Activity Daily Living*) ibu, gangguan bonding attachment, serta menghambat pemberian ASI dini yang dapat mempengaruhi sistem kekebalan tubuh bayi. Strategi yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri yaitu dengan terapi *Foot Massage* yang dapat meningkatkan sirkulasi, menurunkan ketegangan otot serta mengurangi respon nyeri. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh asuhan keperawatan maternitas dengan intervensi *Foot Massage* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *Post Sectio Caesarea* di ruang Nusa Indah RSD Balung Jember. **Metode:** Desain ini menggunakan studi kasus dengan subjek pasien *post Sectio Caesarea* yang mengalami nyeri. **Hasil:** Skala nyeri pasien sebelum mendapatkan intervensi *Foot Massage* adalah (5), sedangkan setelah menjalani terapi selama 3 hari terjadi penurunan nyeri yang signifikan hingga skala (2). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil studi kasus, terapi *Foot Massage* terbukti efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post Sectio Caesarea*.

Kata Kunci: *Foot Massage*, Skala Nyeri, *Post Sectio Caesarea*