

**PENGARUH *SHAKER EXERCISE* TERHADAP KEMAMPUAN
MENELAN PASIEN STROKE NON-HEMORAGIK
DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:
Handaka Indra Kurniawan
NIM. 23102245

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER
2025**

**PENGARUH *SHAKER EXERCISE* TERHADAP KEMAMPUAN
MENELAN PASIEN STROKE NON-HEMORAGIK
DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember



Oleh:

Handaka Indra Kurniawan
NIM. 23102245

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul ” Pengaruh *Shaker Exercise* terhadap Kemampuan Menelan Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Melati Atas RSD. dr. Soebandi Jember” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

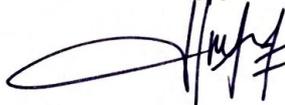
Nama : Handaka Indra Kurniawan

NIM : 23102245

Hari, Tanggal : 31 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji



Ina Martiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 728039203

Penguji II



Mustakim, S.Kep.,Ns.M.M.Kes.,Sp.Kep.MB
NIP. 19750225 199703 1 003

Penguji III



Hella Meldy T., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIDN. 719128902

PENGARUH *SHAKER EXERCISE* TERHADAP KEMAMPUAN MENELAN
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG MELATI ATAS
RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Handaka Indra Kurniawan: Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Dr. Soebandi Jember, Jl. DR. Soebandi No. 99 Cangkring, Patrang
Kec. Patrang, Kabupaten Jember. 68111

ABSTRAK

Pendahuluan: *Shaker exercise* merupakan salah satu tindakan rehabilitasi guna memperkuat otot-otot *suprahyoid* di daerah leher saat menelan dengan adanya peningkatan pergerakan ke atas dan ke depan dari tulang hyoid dan laring dan terjadi pembukaan *sfincter esofagus* bagian atas dapat meningkat dan memudahkan makanan masuk ke dalam saluran pencernaan bagian bawah. Kemampuan menelan merupakan kemampuan dalam suatu proses koordinasi neuromuscular yang kompleks dan rumit dengan melibatkan beberapa struktur dalam waktu yang sangat singkat untuk memindahkan bolus dari mulut ke lambung. Stroke terjadi karena pasokan darah ke otak terputus dan tersumbat atau pecah pada pembuluh darah terjadi kematian sel-sel pada sebagian area di otak. gangguan pasokan darah ke otak. **Metode:** Desain penelitian adalah *pre eksperimen* dengan *one group pretest-posttest design*. Pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar SOP *shaker exercise* dan lembar latihan menelan kemudian di analisis dengan uji *Paired T-Test* **Hasil:** Uji *Paired T-Test* nilai $p=0,000 < \alpha=0,05$ artinya H_0 ditolak artinya ada pengaruh *Shaker Exercise* terhadap kemampuan menelan pasien stroke non hemoragik di ruang melati atas RSD. dr. Soebandi Jember. **Diskusi:** *Shaker Exercise* merupakan salah satu tindakan mandiri perawat dengan memberikan latihan kepada pasien yang mengalami penurunan kemampuan menelan, hal ini memberikan efek maksimal jika ada kerjasama yang baik antara perawat, pasien dan keluarga. **Kesimpulan:** terdapat pengaruh *Shaker Exercise* terhadap kemampuan menelan pasien stroke non hemoragik di ruang melati atas RSD. dr. Soebandi Jember.

Kata Kunci: *Shaker Exercise*, Kemampuan menelan, *Stroke Non Hemoragik*