

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU
ANGGREK DUSUN MANGGUNGAN KEC.
SUMBER BARU KAB. JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh:
Rosilawati
NIM. 21102110**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU
ANGGREK DUSUN MANGGUNGAN KEC.
SUMBER BARU KAB. JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**Oleh:
Roslawati
NIM. 21102110**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Asi Eksklusif telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

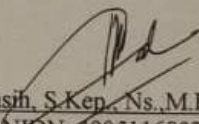
Nama : Rosilawati

NIM : 21102110

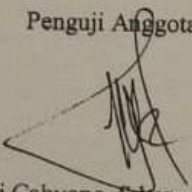
Hari, tanggal : Jumat, 7 Juli 2025

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

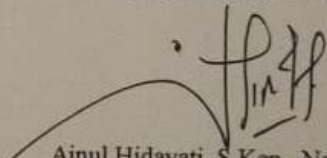
Ketua Penguji


I.G.A Kamasih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 4005116802

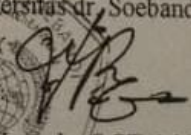
Penguji Anggota II


Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0724099204

Penguji Anggota III


Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN. 0431128105

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING

Rosilawati¹, Ainul Hidayati²

School of Nursing, Universitas Dr Soebandi, Jember, Indonesia Email:

rosirosila06@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: ASI merupakan sumber gizi terbaik yang berperan penting dalam meningkatkan kesehatan ibu dan bayi. Pemberian ASI secara Eksklusif selama 6 bulan sangat dianjurkan ada tambahan atau pengganti. Sehingga dibutuhkan suatu bentuk pengetahuan dan dukungan keluarga untuk mencapai keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. Berdasarkan hasil pendataan yang dilakukan di Dusun Manggungan, tercatat jumlah balita secara keseluruhan sebanyak 162 anak, Jika dihitung secara persentase, maka cakupan ASI eksklusif di Dusun Manggungan adalah sebesar 44,4%, sedangkan 55,5% balita tidak menerima ASI eksklusif sesuai dengan rekomendasi kesehatan. Cakupan ini tergolong rendah jika dibandingkan dengan angka cakupan ASI eksklusif secara nasional. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di posyandu anggrek dusun manggungan kec. sumber baru kab. Jember. **Metode:** Metode yang digunakan pada penelitian ini yakni penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi ini ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan sebanyak 72 orang dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan uji statistiknya *Fisher's Exact test* untuk mengukur hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di posyandu anggrek dusun manggungan kec. Sumber baru kab. jember. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan pengetahuan ibu tentang pemberian asi eksklusif sebagian besar baik sebanyak 47 responden (65,3%), dan dukungan keluarga dalam pemberian asi eksklusif hampir setengah sebanyak 39 responden (54,2%). Berdasarkan hasil uji *Fisher's Exact test* diperoleh nilai p-value $0,001 < 0,05$ yang artinya ada hubungan yang signifikan. **kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan nilai p-value sebesar $0,001 < \alpha 0,05$ yakni ada hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif. **Diskusi:** Ibu menyusui yang memiliki **pengetahuan baik** dan dukungan keluarga yang cukup tentang ASI eksklusif lebih cenderung memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya selama umur 6 bulan. **Saran:** Diharapkan kader dapat memberikan informasi tentang pentingnya peran keluarga dalam pemberian ASI eksklusif kepada ibu yang sedang menyusui.

Kata Kunci: pengetahuan; dukungan keluarga; asi eksklusif

Abstract

Introduction: Breast milk is the best source of nutrition and plays an important role in improving the health of mothers and babies. Exclusive breastfeeding for the first six months of a baby's life is highly recommended without any supplements or substitutes. Breast milk serves as the main source of nutrition for babies from birth to six months of age without the need for additional food or drinks. Based on data collected in Manggungan Village, there are a total of 162 infants. Family support also plays a role in the success of exclusive breastfeeding. **Objective:** To determine the relationship between maternal knowledge and family support with the provision of exclusive breastfeeding at the Anggrek Posyandu, Manggungan Village, Sumber Baru District, Jember Regency. **Methods:** The method used in this study is quantitative research with a cross-sectional design. The population is

mothers who have babies age 0-6 months as many as 72 people with a total sampling technique. The research instrument use a questionnaire and statistical test Fisher's Exact test to measure the relationship between maternal knowledge and family support with the provision of Exclusive Breastfeeding at the Posyandu Anggrek, Manggungan Village, Sumber Baru District, Jember Regency. **Result:** The result of this study indicate that there is a relationship between maternal knowledge about exclusive breastfeeding, mostly good, as many as 47 (65.3%), and family support in exclusive breastfeeding is almost half, as many as 39 (54.2%). Based on the result of the Fisher's Exact test, a p- value of $0.001 \leq 0.05$ was obtained, which means there is a significant relationship. **Conclusion:** This study shows a p-value ≤ 0.05 , namely there is a relationship between maternal knowledge and family support with the provision of exclusive breastfeeding. **Discussion:** Breastfeeding mothers who have good knowledge and sufficient family support about exclusive breastfeeding are more likely to exclusively breastfeed their babies for 6 months. **Suggestion:** It is hoped that cadres can provide information about the importance of the family's role in providing exclusive breastfeeding to breastfeeding mothers.

Keywords: knowledge; family support; exclusive breastfeeding
