

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG SEKS
BEBAS MENGGUNAKAN MEDIA *AUDIO VISUAL* TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
DIMADARUNAJAH PATRANG JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:

Citra Kurnia Dewayu Dwijaya Lukmana

NIM. 21102125

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

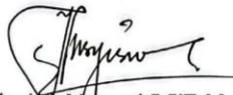
2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Seks Bebas Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Di Ma Darun Najah Patrang, Jember telah diuji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Citra Kurnia Dewayu D.L
NIM : 21102125
Hari, tanggal : 16 Juli 2025
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Ketua Penguji



Sviska Arik Marvanti S.SiT.,M.,Keb

NIDN. 4017047801

Penguji Anggota II



Ina Martiana S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0728039203

Penguji Anggota III



Aimul Hidayati S.Kep.,Ns.,M.,KM

NIDN: 0431128105

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST.,M.Keb

NIDN. 0719128902

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan remaja mengenai seks bebas merupakan suatu isu yang sangat krusial karena berdampak pada kesehatan. Masa muda adalah fase peralihan dari usia kanak-kanak menuju dewasa, dimana berbagai aspek tumbuh dan berkembang sebelum memasuki dunia dewasa. Remaja yang terlibat dalam hubungan seksual sebelum menikah memiliki risiko tinggi terhadap kehamilan yang tidak direncanakan, yang dapat menyebabkan pernikahan dini dan aborsi. Hal ini berdampak negatif bagi ibu, janin, serta masa depan mereka, termasuk risiko infeksi menular seksual. **Tujuan:** Mengetahui seberapa tinggi pengetahuan remaja mengenai pendidikan kesehatan yang berkaitan dengan seks bebas. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pra eksperimen dengan satu kelompok yang melakukan pretest dan posttest. Populasi dalam penelitian ini mencakup semua siswa MA Darun Najah yang berjumlah 104 orang. Sampel yang diambil berjumlah 82 siswa/siswi, menggunakan rumus Slovin. Teknik sampling yang diterapkan adalah Stratified Random Sampling dan analisis digunakan adalah uji wilcoxon signed ranks test. **Hasil:** Temuan menunjukkan bahwa sebelum menerima pendidikan kesehatan, hampir setengah dari remaja memiliki tingkat pengetahuan yang cukup, dengan 42 responden (51,1%). Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan, semua 82 Responden (100%) mengindikasikan pengetahuan yang baik. **Hasil** dari uji Wilcoxon mengindikasikan p-value 0,001 yang lebih rendah dari 0,05, yang mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan. **Analisis:** mengindikasikan p-value 0,001, yang juga lebih rendah dari α 0,05, ini mengindikasikan bahwa ada perubahan dalam pengetahuan setelah pelaksanaan pendidikan kesehatan tentang seks bebas. **Diskusi:** Terdapat perubahan pengetahuan yang sangat jelas antara sebelum dan setelah pendidikan kesehatan mengenai seks bebas, yang diberikan melalui media audio-visual. Diharapkan MA Darun Najah dapat memberikan pemahaman tentang betapa pentingnya pendidikan kesehatan dalam mengurangi perilaku seks bebas yang berisiko di kalangan remaja.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan.; Pendidikan Kesehatan; Media Audio Visual.; Remaja