

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* GENITALIA
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI



Oleh:

Enjelika Nikita Delvi

NIM. 21102135

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Perilaku *Personal Hygiene* Genitalia Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Enjelika Nikita Delvi

NIM : 21102135

Hari, Tanggal : Rabu, 16 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

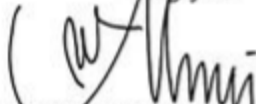
Ketua Penguji



Andi Eka Pranata, S. ST., S.Kep., Ners. M. Kes

NIDN. 0722098602

Penguji II



Wahni Sholehah E.S., S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0710119002

Penguji III



Irwina Angelia Silvanasan, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0709099005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* GENITALIA DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI

Relationship Between Personal Hygiene Behavior And The Incidence Of Vaginal Discharge In Adolescent Girls

Enjelika Nikita Delvi¹, Irwina Angelia Silvanasari².

^{1,2}Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden: enjelikadelvi073@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Masalah keputihan seringkali terjadi pada remaja dan seringkali dikaitkan dengan perilaku *personal hygiene*-nya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara perilaku *personal hygiene* genitalia dengan kejadian keputihan pada remaja putri.

Metode: Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 308 siswi dengan jumlah sampel 174 siswi. Teknik sampling yang digunakan yaitu simple *random sampling*. Penelitian ini menggunakan variabel bebas perilaku *personal hygiene* dan variabel terikat kejadian keputihan. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang telah diuji valid dan reliabel. Analisis data meliputi analisis univariat untuk menggambarkan karakteristik responden dan variabel penelitian serta analisis bivariat dengan *Rank Sperman*.

Hasil: Dari hasil uji statistik menunjukkan bahwa perilaku *personal hygiene* terdapat 42,5% responden memiliki perilaku *personal hygiene* yang kurang. Sebanyak 53,4% responden tidak keputihan. Hasil uji korelasi dengan *Rank Sperman* menunjukkan hasil signifikan $p=0,000$ ($p<0,05$). Ada hubungan antara perilaku *personal hygiene* genitalia dengan kejadian keputihan pada remaja putri.

Kesimpulan: Penelitian menyimpulkan apabila perilaku *personal hygiene* baik maka cenderung tidak mengalami keputihan sedangkan apabila perilaku *personal hygiene* kurang maka cenderung mengalami keputihan. Diharapkan pihak sekolah dapat melaksanakan kegiatan penyuluhan mengenai perilaku *personal hygiene* dan keputihan secara rutin agar dapat meningkatkan pengetahuan siswi mengenai cara merawat daerah kewanitaan.

Kata Kunci: Perilaku Personal Hygiene, Keputihan, Remaja Putri

Abstract

Introduction: Vaginal discharge is a common problem among adolescents and is often associated with personal hygiene behaviors. This study aims to analyze the relationship between genital personal hygiene behaviors and the incidence of vaginal discharge in adolescent girls.

Methods: this study was quantitative with a cross-sectional approach. The population was 308 female students, with a sample size of 174. The sampling technique used was simple random sampling. This study used personal hygiene behaviors as the independent variable and vaginal discharge as the dependent variable. Data collection was conducted using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis included univariate analysis to describe the characteristics of the respondents and the study variables, as well as bivariate analysis using the Sperman Rank Test.

Result: Statistical tests showed that 42,5% of respondents had inadequate personal hygiene behaviors, 53,4% of respondents did not have vaginal discharge. The correlations test using the Sperman Rank Test showed a significant result ($p=0,000$) ($p<0,05$). There is a relationship between genital personal hygiene behaviors and the incidence of vaginal discharge in adolescent girls.

Discussion: The research concludes that if personal hygiene behaviors are good, you tend not to experience vaginal discharge. If personal hygiene behavior is poor, you tend to experience vaginal discharge. It is hoped that the school can carry out outreach activities regarding personal hygiene and vaginal discharge behavior regularly in order to increase female students' knowledge about how to care for the feminine area.