

**PENGARUH BRICS MANUAL (*BRISK WALKING EXERCISE*
DAN ACCUPRESSURE MANUAL) TERHADAP HUBUNGAN
SOSIAL PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI DESA
JATISARI**

SKRIPSI



Oleh:

Agista Ezha Octabryan

NIM. 21102121

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOE BANDI
JEMBER**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi/ Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Pengaruh *Brics Manual (Brisk Walking Exercise dan Accupressure Manual)* Terhadap Hubungan Sosial Pada Pasien Hipertensi di Desa Jatisari" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Agista Ezha Octabryan

NIM 21102121

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji,
Penguji I


Gumiarti, S.ST., M.P.H
NIDN. 196207051984032001

Penguji II


Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 07050558706

Penguji III


Achmad Sya'id, S.Kp., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068103

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
dr. Soebandi Jember



At Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

MANUSKRIP

PENGARUH *BRICS MANUAL* (BRISK WALKING EXERCISE DAN *ACCUPRESSURE MANUAL*) TERHADAP HUBUNGAN SOSIAL PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI DESA JATISARI

The Effect of Brics Manual (Brisk Walking Exercise And Accupressure Manual on Social Relationships in Patients With Hypertension in Jatisari Village

Agista Ezha Octabryan¹, Achmad Sya'id²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

Email: aocTABRYAN@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi penyakit gangguan vaskuler yang dapat berisiko bagi kesehatan fisik, serta berdampak pada penurunan kualitas hidup dan gangguan hubungan sosialnya. Gangguan hubungan sosial pada pasien hipertensi, biasanya pasien cenderung lebih mengalami kesulitan dalam berkomunikasi, serta pasien cenderung lebih cemas dengan keadaannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh dari intervensi *brics manual* terhadap hubungan sosial pasien hipertensi. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan design penelitian *one group pretest-posttest*. Penelitian ini dilakukan di Desa Jatisari selama 9 hari penelitian. Jumlah sampel penelitian 60 responden dengan menggunakan rumus slovin. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan instrument penelitian menggunakan lembar kuesioner dan analisa data dilakukan dengan menggunakan aplikasi SPSS dengan uji *Wilcoxon*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian dari 60 responden, hasil hubungan sosial sebelum dilakukannya *BRICS Manual (Brisk Walking and Acupressure)* menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki hubungan sosial dengan kualitas hidup buruk, dengan jumlah 27 responden (45%). Sementara itu, setelah dilakukannya intervensi terdapat perubahan hubungan sosial pasien dengan kualitas hidup baik mayoritas 53 responden (88,3%) Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*, didapatkan nilai sig. (2- 2 tailed) sebesar 0,000, sehingga p-value 0,000 < 0,05. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *BRICS Manual (Brisk Walking and Acupressure)* terhadap hubungan sosial pasien hipertensi

Kata Kunci: *Brics Manual*, Hubungan Sosial, Hipertensi

Abstract

Background: Hypertension is a vascular disease that can be risky for physical health, as well as have an impact on reducing quality of life and impaired social relationships. Social relationship disorders in hypertensive patients, usually patients tend to have more difficulty in communicating, and patients tend to be more anxious about their condition. The purpose of this study was to determine the effect of manual brics intervention on the social relationships of hypertensive patients. **Research Methods:** This type of research is a quantitative study with a one group pretest-posttest