

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN RESILIENSI
DENGAN KECEMASAN PASIEN KANKER
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI
RS BALADHIKA HUSADA**

SKRIPSI



**Oleh :
Afivah Amaliah Febrianti
NIM. 21102183**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN RESILIENSI
DENGAN KECEMASAN PASIEN KANKER
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI
RS BALADHIKA HUSADA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
Afivah Amaliah Febrianti
NIM 21102183

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Dukungan Keluarga dan Resiliensi Dengan Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi di RS Baladhika Husada Jember**” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Afivah Amaliah Febrianti

NIM : 21102183

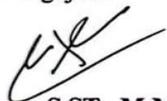
Hari, tanggal : Rabu, 16 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

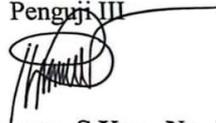
Tim Penguji
Ketua Penguji

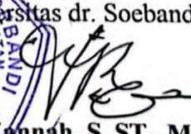

Akhmad Efrizal A. S.Kep., Ns., M.Si
NIDN. 0719128102

Penguji II


Sutrisno, S.ST., M.M
NIDN. 4006035502

Penguji III


Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714069205

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIDN. 0719128902



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN RESILIENSI
DENGAN KECEMASAN PASIEN KANKER
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI
RS BALADHIKA HUSADA**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND RESILIENCE
WITH ANXIETY IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY
AT BALADHIKA HUSADA HOSPITAL*

Afivah Amaliah Febrianti¹, Roby Aji Permana²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: afivahamaliah61125@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Pasien kanker yang menjalani kemoterapi sering kali mengalami kecemasan yang tinggi. Hal ini dapat disebabkan oleh dampak psikologis penyakit kanker, gangguan pada citra diri, serta reaksi terhadap proses pengobatan. Kecemasan cenderung meningkat ketika seseorang membayangkan perubahan yang akan terjadi dalam hidupnya terkait dengan kondisi penyakit serta pengobatan yang akan dijalani, salah satunya kemoterapi. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan resiliensi dengan kecemasan pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS Baladhika Husada. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian berjumlah 882 responden, dengan jumlah sampel yang dibutuhkan sejumlah 90 responden, menggunakan teknik sampling yaitu *quota sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga untuk variabel dukungan keluarga, CD-RISC untuk variabel resiliensi, dan HARS untuk variabel kecemasan. Analisis statistik yang digunakan adalah *Spearman Rank*. **Hasil:** Hasil uji statistik *Spearman rank* pada hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan, diperoleh nilai *p value* sebesar $0,000 < 0,05$, hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS Baladhika Husada. Hasil uji statistik *Spearman rank* pada hubungan resiliensi dengan kecemasan diperoleh nilai *p value* sebesar $0,000 < 0,05$, hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS Baladhika Husada. **Kesimpulan:** Hasil penelitian ini menunjukkan pentingnya dukungan keluarga dan resiliensi dalam menurunkan kecemasan pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Oleh karena itu, intervensi keperawatan perlu melibatkan keluarga dan memperkuat kemampuan adaptif pasien secara psikologis.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kanker, Kecemasan, Resiliensi