

**HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN KUALITAS
KEHIDUPAN KERJA PERAWAT**

SKRIPSI



Oleh:

Khoibin Mahmud

NIM 21102209

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

2025

**HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN KUALITAS
KEHIDUPAN KERJA PERAWAT**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

Khoibin Mahmud

NIM 21102209

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan *Shift Kerja Dengan Kualitas Kehidupan Kerja Perawat* Di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Khoibin Mahmud
NIM : 21102209
Hari, Tanggal : 18 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji,

Kustin,S.KM.,MM.,M.Kes
NIDN. 0710118403

Penguji II,

Penguji III,

Akhmad Efrizal Amrullah S.kep.,Ns.,M.si
NIDN. 0719128102

Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep., Ns., MM.,M.Kep
NIDN.0708108502

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah,S.ST.,M.,Keb
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN KUALITAS
KEHIDUPAN KERJA PERAWAT**

***RELATIONSHIP BETWEEN WORK SHIFT AND QUALITY OF
WORK LIFE OF NURSES***

Khoibin Mahmud¹, Mahmud Ady Yuwanto²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email : khoibinmahmud6

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Kualitas kehidupan kerja perawat merupakan aspek penting dalam menunjang profesionalisme, kepuasan kerja, dan mutu pelayanan keperawatan. Perawat dengan kualitas kehidupan kerja yang baik cenderung lebih mampu menjaga keseimbangan antara kehidupan pribadi dan profesional, serta menunjukkan kinerja dan loyalitas yang tinggi. Salah satu faktor yang diduga memengaruhi kualitas kehidupan kerja adalah sistem shift kerja, yang kerap dikaitkan dengan kelelahan, stres, dan ketidakseimbangan kehidupan kerja.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan shift kerja dengan kualitas kehidupan kerja perawat di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember.

Metode: Penelitian kuantitatif non-eksperimental dengan pendekatan cross-sectional ini bertujuan mengetahui hubungan shift kerja dengan kualitas kehidupan kerja perawat di Rumah Sakit Tk. III Baladhika Husada Jember. Sampel berjumlah 60 perawat dipilih melalui cluster random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Quality of Nursing Work Life (QNWL)* dan dianalisis secara univariat serta bivariat dengan uji korelasi Spearman.

Hasil: Sebanyak 60 perawat menjadi responden, dengan pembagian sistem kerja seimbang antara shift dan non-shift (masing-masing 50%). Mayoritas perawat memiliki kualitas kehidupan kerja tinggi (81,7%), sedangkan 18,3% berada pada kategori sedang dan tidak ada yang berada pada kategori rendah. Hasil uji Spearman menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,325 dengan p-value > 0,05, yang berarti tidak terdapat hubungan signifikan antara sistem shift kerja dengan kualitas kehidupan kerja perawat

Kesimpulan: Sebagian besar perawat di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember memiliki kualitas kehidupan kerja yang baik. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara shift kerja dengan kualitas kehidupan kerja perawat, meskipun terdapat korelasi rendah

Kata Kunci: shift kerja, kualitas kehidupan kerja, perawat, QNWL

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *hubungan shift kerja dengan kualitas kehidupan kerja perawat di rumah sakit baladhika husada jember* telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Khoibin Mahmud
NIM : 21102209
Hari, Tanggal : 18 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua Penguji,


Kustin, S.KM., MM., M.Kes
NIDN. 0710118403

Penguji II,


Akhmad Efrizal Amrullah S.kep.,Ns.,M.si
NIDN. 0719128102

Penguji III,


Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep., Ns., MM., M.Kep
NIDN.0708108502

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M., Keb
NIDN. 0719128902