

**HUBUNGAN NAFSU MAKAN DENGAN KADAR
HEMATOKRIT PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RSD BALUNG JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh :
Aditya Danial Al Faqih
NIM. 21102182**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**HUBUNGAN NAFSU MAKAN DENGAN KADAR
HEMATOKRIT PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RSD BALUNG JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :
Aditya Danial Al Faqih
NIM. 21102182

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan nafsu makan dengan kadar hematokrit pada penderita hipertensi di RSD Balung Jember telah di uji dan di sahkan oleh dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Aditya Danial Al Faqih

NIM 21102182

Hari, tanggal : Selasa. 15 Juli 2025

Program studi : Ilmu keperawatan

Tim penguji

Ketua penguji,



Achmad Sya'id, S.Kp.NS., M.Kep
NIDN. 0701068103

Penguji II,



Dr. Yugi Hari Chandra P., M.Si
NIDN. 0708079002

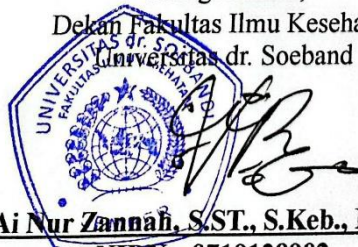
Penguji III,



Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0722098602

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., S.Keb., M.Keb
NIDN : 0719128902

HUBUNGAN NAFSU MAKAN DENGAN KADAR HEMATOKRIT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSD BALUNG JEMBER

The Relationship between Appetite and Hematocrit Levels in Hypertension Patients at RSD. Balung Jember

Aditya Danial Al faqih¹, Andi Eka Pranata², Ahmad sya'id³, Yugi Hari
Chandra Purnama⁴ ¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu
Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: andiekapranata@uds.ac.id
²Dosen Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,
email:
*Korespondensi Penulis : andiekapranata@uds.ac.id

Abstrak

Latar belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak dijumpai di Indonesia dan dapat mempengaruhi nafsu makan serta status hematologi pasien. Penurunan nafsu makan pada penderita hipertensi dapat mengakibatkan defisiensi nutrisi seperti zat besi, asam folat, dan vitamin B12, yang berperan penting dalam pembentukan sel darah merah dan kadar hematokrit. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara nafsu makan dengan kadar hematokrit pada pasien hipertensi di RSD Balung Jember. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* ini melibatkan 34 responden pasien hipertensi rawat inap di RSD Balung Jember. Pengukuran nafsu makan menggunakan kuesioner *Measure Appetite*, dan kadar hematokrit diperoleh melalui pemeriksaan laboratorium. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho*. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki kadar hematokrit rendah (58,8%) dan nafsu makan baik (61,8%). Analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara nafsu makan dengan kadar hematokrit ($p = 0,008$), dengan kekuatan hubungan sedang ($r = 0,448$). Semakin baik nafsu makan, maka kadar hematokrit cenderung meningkat. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan positif bermakna antara nafsu makan dan kadar hematokrit pada pasien hipertensi. Penting dilakukan pemantauan status gizi secara berkala untuk mencegah komplikasi hematologi pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: hipertensi, nafsu makan, hematokrit.