# HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMK dr. SOEBANDI

**SKRIPSI**

**Oleh:**
**NEVI MAULIDIA PUTRI**
**NIM. 21104040**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**
**2025**

# HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMK dr. SOEBANDI

**SKRIPSI**

**Oleh:**
**NEVI MAULIDIA PUTRI**
**NIM. 21104040**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**
**2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Status Gizi Dengan Keteteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Smk dr. Soebandi Jember* telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nevi Maulidia Putri

NIM : 21104040

Hari, Tanggal : Kamis, 10 Juli 2025

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Universitas dr. Soebandi

**Ketua Penguji,**

**Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes**
**NIDN. 4019066901**

**Penguji II,**

**Ririn Handayani, S.ST., M.Keb**
**NIDN.0723088901**

**Penguji III,**

**Yuni Handayani, S.ST.,M.Kes**
**NIDN. 0704068402**

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**
**NDIN. 0719128902**

# HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMK dr. SOEBANDI

## *THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH MENSTRUAL CYCLE REGULARITY IN VOCATIONAL ADOLESCENT WOMEN, Dr. SOEBANDI*

***Nevi Maulidia Putri[1], Yuni Handayani[2]*, Jenie Palupi[3], Ririn Handayani[4]***
*1Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email:* neviputri010@gmail.com
*2Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, emal:* Yunih579@uda.ac.id

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Status gizi mencerminkan kondisi tubuh berdasarkan asupan dan pemanfaatan zat gizi, yang umumnya terganggu akibat pola makan berlebih tanpa diimbangi aktivitas fisik. Menstruasi terjadi akibat tidak adanya pembuahan, sehingga lapisan dinding rahim luruh dan keluar sebagai darah. **Tujuan:** untuk mengetahui hungan status gizi dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri SMK dr. Soebandi. **Metode:** Desain korelasional bersifat cross sectional, menggunakan simple random sampling. Populasi dalam penilitian ini yaitu sebanyak 166 siswi dengan jumlah samplel 114 siswi. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran tinggi badan dan berat badan, kuesioner siklus menstruasi, kemudian data diolah dan dianalisis secara univariat distribusi frekuensi dan presentase, dan bivariat dengan uji chi-square dan uji koefisien korelasi. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan sebagian besar remaja putri SMK dr. Soebandi memiliki status gizi yang normal yaitu sebanyak 45.6% dan memiliki siklus menstruasi teratur sebanyak 54.4%. Dari hasil uji statistik yang diperoleh, yaitu $\rho$ *value* = 0,012, dimana nilai $\rho$ *value* < $\alpha$ (0,05), maka H0 ditolak dan H1 diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan status gizi dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri SMK dr. Soebandi. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri SMK dr. Soebandi Jember. **Saran:** Diharapkan siswi untuk memperhatikan pola makan yang dikonsumsi.

**Kata Kunci: Status Gizi; Keteraturan Siklus Menstruasi; Remaja**