

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT BEHAVIOUR* DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
JATISARI KECAMATAN JENGGAWAH**



Oleh:
Ahmad Jauhari Musthafa
NIM. 21102185

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

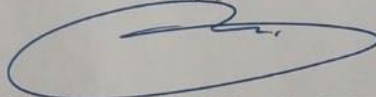
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Self Management Behaviour* dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Desa Jatisari Kecamatan Jenggawah telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Ahmad Jauhari Musthafa
NIM : 21102185
Hari, Tanggal :
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

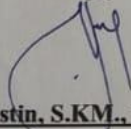
Penguji I



Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns. M. Kep

NIDN. 0722019201

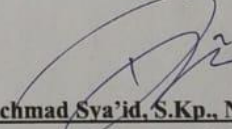
Penguji II



Kustin, S.KM., MM, M. Kes

NIDN. 0710118403

Penguji III



Achmad Sya'id, S.Kp., Ns., M.Kep

NIDN. 0701068103

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb

NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang dapat menurunkan kualitas hidup jika tidak ditangani dengan baik. Kualitas hidup penderita dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah perilaku *self-management*. Kemampuan mengelola kondisi secara mandiri, seperti kepatuhan terhadap pengobatan dan pola hidup sehat, berperan penting dalam mencegah komplikasi serta meningkatkan kesejahteraan fisik dan psikologis. **Tujuan:** menganalisis hubungan self management behaviour dengan kualitas hidup penderita hipertensi di desa jatisari kecamatan jenggawah. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan desain *cross sectional*. sample penelitian diambil menggunakan metode *cluster sampling* dengan populasi 117 dan sample berjumlah 60 responden penderita hipertensi di desa jatisari. Instrumen penelitian menggunakan 2 kuesioner dan 1 lembar surat persetujuan responden. **Hasil:** menjelaskan bahwasanya sebagian besar mempunyai self management behaviour cukup sejumlah 36 responden (60%), kualitas hidup penderita hipertensi sebagian besar cukup sejumlah 40 responden (66%). **Kesimpulan:** terdapat korelasi antara self management behaviour dengan kualitas hidup penderita hipertensi di desa jatisari kecamatan jenggawah dengan nilai ($p\text{-value}:0,038$) < (0,05)