HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA DI PSTW JEMBER

SKRIPSI

Oleh:
Happy Andrean Sri Lesmana
NIM. 21102206

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "**Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kepuasan Hidup Pada Lansia di PSTW Jember**" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Happy Andrean Sri Lesmana

NIM : 21102206

Hari, Tanggal : Rabu, 2 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua Penguji

Wike Rosalini S. Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0708059102

Penguji II

M. Elyas Arif Budiman, S.kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710029203

Penguji III

Wahyi Sholehah Erdah Suswati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710119002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA DI PSTW JEMBER

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND LIFE SATISFACTION IN THE ELDERLY IN PSTW JEMBER

Happy Andrean Sri Lesmana[1], Wahyi Sholehah Erdah Suswati [2]
[1,2]Prodi ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi
Email: happyandrean0@gmail.com

Received: **Accepted:** **Published:**

Abstrak

Latar Belakang: Lansia yang mengalami berbagai penurunan fisik, psikologis, serta sosial yang dapat berdampak pada menurunnya kepuasan hidup. Kondisi ini lebih nyata dirasakan oleh lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW), di mana keterbatasan interaksi dengan keluarga dan lingkungan lama memengaruhi kesejahteraan mereka. Salah satu faktor penting yang dapat meningkatkan kepuasan hidup lansia di PSTW adalah dukungan sosial, khususnya dari teman sebaya. **Tujuan:** Menganalisis hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kepuasan hidup pada lansia di PSTW Jember. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan kuantitatif menggunakan desain analitik korelasi. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 139 responden dengan jumlah sampel 103 responden, menggunakan teknik sampling *simple random sampling.* Kuesioner pada variabel dukungan sosial teman sebaya menggunakan kuesioner *the social provision scale* (SPS) dan pada variabel kepuasan hidup menggunakan berdasarkan teori Diener dan Biswas-Diener. Uji analisis statistik menggunakan uji *spearman rank.* **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan bahwa dukungan sosial teman sebaya pada lansia di PSTW Jember bahwa 82 (79,6%) responden berada pada kategori positif, 21 (10,4%) responden berada pada kategori negatif. Kepuasan hidup pada lansia di PSTW Jember bahwa 83 (80,6%) responden berada pada kategori tinggi, 13 (12,6%) responden berada pada kategori sedang. 7 (6,8%) responden berada pada kategori rendah. Diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 < 0,05. **Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh lansia di PSTW Jember menerima dukungan sosial teman sebaya dalam kategori positif dan memiliki tingkat kepuasan hidup yang tinggi. Analisis statistik membuktikan adanya hubungan yang sangat kuat dan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepuasan hidup. Temuan ini mengimplikasikan bahwa peningkatan interaksi sosial antar lansia, khususnya melalui dukungan teman sebaya, dapat menjadi strategi penting dalam meningkatkan kualitas hidup lansia di lingkungan panti sosial.

Kata Kunci: Lansia, Dukungan Sosial Teman Sebaya, Kepuasan Hidup