

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN PERILAKU MENGHADAPI
PERUBAHAN FISIK REMAJA USIA 10-12 TAHUN
DI SDN TAMANAN 02**

SKRIPSI



**Oleh:
Vika Novian Savira
NIM 23102324**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi penelitian yang Berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Menghadapi Perubahan Fisik Remaja Usia 10-12 Tahun di SDN Tamanan 2” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Vika Novian Savira

NIM : 23102324

Hari, tanggal : Rabu, 16 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji

Dr. Yugi Hari Chandra Purnama, S.Kep.,Ns,M.Si
N.I.K 19900708 201702 1 134

Penguji I

Irwina Angelina S, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK 19900909 201409 2 072

Penguji II

Kustin, S.KM., MM, M.Kes
NIK 19841110 201 108 2 009

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU MENGHADAPI PERUBAHAN FISIK REMAJA USIA 10-12 TAHUN DI SDN TAMANAN 2

Vika Novian Savira¹, Kustin²

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, [email
vika.novian92@gmail.com](mailto:vika.novian92@gmail.com)

Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember
Korespondensi penulis : vika.novian92@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar belakang: Perubahan fisik hampir selalu di ikuti dengan perubahan perilaku dan sikap. Permasalah utama yang dialami oleh remaja yaitu ketidaktahuan terhadap perilaku yang harus dilakukan sehubungan dengan perubahan yang dialami, khususnya masalah pengetahuan remaja mengenai Kesehatan reproduksi dan bagaimana perilaku remaja dalam menghadapi perubahan tersebut. **Tujuan** pada penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku menghadapi perubahan fisik remaja usia 10-12 tahun. **Metode penelitian** : desain penelitian ini menggunakan analitik dengan pendekatan analisis *crosssectional*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV dan V dengan teknik total sampling dan jumlah sample 87 responden. Pengumpulan data menggunakan instrument berupa kuesioner yang diisi sendiri oleh responden. Data disajikan dalam bentuk tabel. Analisa data pada penelitian ini adalah analisis bivariat dengan pemilihan uji statistic melalui *software* SPSS menggunakan *spearman*. **Hasil penelitian** : Hasil penelitian menunjukkan 32 responden (39%) memiliki pengetahuan baik dan berperilaku positif. Responden terendah memiliki pengetahuan kurang berperilaku negative sebanyak 5 responden (5,7%). Hasil analisis menggunakan dari *spearman rho* di dapatkan *sig (2-tailed)* 0,008 yang berarti terdapat hubungan kuat antara pengetahuan dengan perilaku menghadapi perubahan fisik yaitu *p-value* <0,05. **Kesimpulan:** dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan Kesehatan reproduksi dengan perilaku remaja usia 10-12 tahun menghadapi perubahan fisik.

Kata kunci : pengetahuan, Kesehatan reproduksi, perilaku menghadapi perubahan fisik
