

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN DIET
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PSTW PUGER JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:

Muhamad Jefri Prastiyo

NIM. 21102153

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan efikasi diri terhadap kepatuhan diet hipertensi pada lansia* telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Muhamad Jefri Prastiyo
NIM : 21102153
Hari, Tanggal : Jumat, 11 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat.

NIDK. 08894401019

Penguji II



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720028703

Penguji III



Ns. Akhmad Efzal Amrullah, S. Kep., M.Si

NIDN. 0719128102

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI PSTW PUGER JEMBER

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND HYPERTENSION DIET COMPLIANCE IN THE ELDERLY IN PSTW PUGER JEMBER

Muhamad Jefri Prastiyo¹, Akhmad Efrizal Amrullah².

¹Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan Universitas dr. Soebandi,

Email : muhamadjefrip@gmail.com

Abstrak:

Latar Belakang: Hipertensi adalah salah satu penyakit yang sering dialami lansia. Penderita hipertensi perlu mengontrol kepatuhan dietnya untuk mencegah terjadinya kenaikan tekanan darah. Efikasi diri bisa menjadi salah satu faktor pendukung lansia bisa merawat diri sendiri.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami bagaimana efikasi diri berhubungan dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode cross-sectional. Sampel yang dilibatkan dalam studi ini meliputi 80 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan consecutive sampling. Penelitian ini memasukkan lansia dengan hipertensi sebagai kriteria inklusi dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*).

Hasil: Sebagian besar responden (62,5%) mengalami efikasi diri cukup, untuk kepatuhan diet hipertensi sebagian besar responden (51,2%) menunjukkan kepatuhan diet cukup patuh. Dari analisis *Rank Spearman* didapatkan $p\text{-Value } (0,00) \leq (\alpha) (0,05)$ artinya H_0 ditolak dan H_1 diterima, nilai koefisien korelasi sebesar -0,510 artinya hubungan kuat.

Kesimpulan: Ada hubungan antara efikasi diri dengan kepatuhan diet pada lansia hipertensi di PSTW Puger Jember dengan arah hubungan positif yang artinya semakin efikasi diri meningkat maka kepatuhan diet juga akan meningkat.

Kata Kunci: *Efikasi Diri, Kepatuhan Diet Hipertensi, Hipertensi*