HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*JUNK FOOD*) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA ARGOPURO PANTI

SKRIPSI

Oleh :

Fatimah Azzahro

NIM : 21102077

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji (Junk Food) dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Argopuro Panti* telah diuji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Fatimah Azzahro

NIM : 21102077

Hari, Tanggal : Selasa, 15 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji

Gumiarti S.ST., M.PH

NIDN. 4005076201

Penguji II

Junianto Fitriyadi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0710068603

Penguji III

Sutrisno S.ST., M.M

NIDN. 140060355

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*JUNK FOOD*) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA ARGOPURO PANTI

THE RELATIONSHIP BETWEEN JUNK FOOD CONSUMPTION AND ANEMIA INCIDENCE IN FEMALE TEENS AT ARGOPURO PANTI SENIOR HIGH SCHOOL

Fatimah Azzahro[1], Sutrisno[2]
Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi
Email : fa6038313@gmail.com

Received : **Accepted :** **Published :**

Abstrak

Latar belakang: Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan terbesar di dunia yang masih banyak dijumpai dikalangan remaja. prevalensi kejadian anemia pada remaja di Indonesia adalah 32%, yang artinya 3-4 dari 10 remaja menderita anemia. Sebagian besar anemia disebabkan karena kekurangan konsumsi makanan mengandung zat besi, kurangnya pengetahuan tentang gizi dan bagi perempuan terjadi menstruasi setiap bulannya.
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi makanan siap saji (*junk food*) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Argopuro Panti.
Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Besar populasi 100 responden dengan sampel berjumlah 80 siswi yang dipilih melalui teknik *Proportionated Stratified Random Sampling*. Data konsumsi makanan siap saji diperoleh melalui kuesioner, sedangkan kejadian anemia diukur berdasarkan kadar hemoglobin menggunakan pemeriksaan Hb *Easytouch GCHb*. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi Square*.
Hasil: Konsumsi makanan siap saji tinggi (28,7%), sedang (7.5%), rendah 0,0%. Anemia 36%, tidak anemia 63%. Uji statistik menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara konsumsi makanan siap saji (*junk food*) dengan kejadian anemia (p-value = 0,002 < α = 0,05), dengan nilai koefisien kontingensi 0.367.
Kesimpulan: Ada hubungan kategori tingkat sedang (0.367) antara konsumsi makanan siap saji (*Junk Food*) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Argopuro Panti tahun 2025.

Kata kunci: Anemia, Remaja Putri, *Junk Food*, Konsumsi Makanan Siap Saji