

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PERAWAT DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO**

SKRIPSI



**Oleh:
Wahyu Destria Kurniawan
NIM. 23102325**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Perawat di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Wahyu Destria Kurniawan

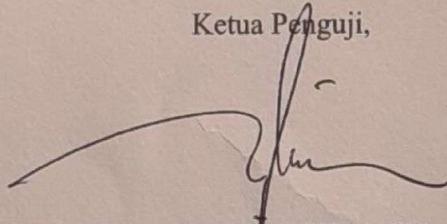
NIM : 23102325

Hari, Tanggal :

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

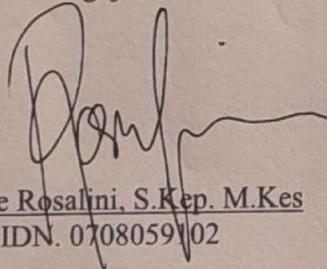
Tim Penguji

Ketua Penguji,



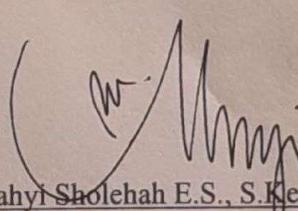
Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0728049001

Penguji II,



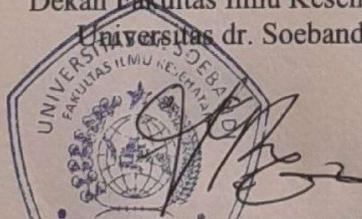
Ns. Wike Rosalini, S.Kep. M.Kes
NIDN. 0708059102

Penguji III,



Wahyi Sholehah E.S., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710119002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S. ST., M.Keb.
NIDN. 19891219 201309 2 038

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PERAWAT DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF NURSES AT BHAYANGKARA HOSPITAL BONDOWOSO

Wahyu Destria Kurniawan¹, Wahyi Sholehah Erdah Suswati²

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi
Email destria.one@gmail.com

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi
Korespondensi Penulis : wahyi.sholehah@uds.ac.id

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar belakang: Dukungan sosial yang kuat dari rekan kerja, keluarga, dan atasan dapat membantu perawat lebih baik secara psikologis dengan mengurangi stres kerja dan kelelahan emosional. Kesejahteraan psikologis yang rendah memungkinkan perawat akan berpengaruh pada mental yang lemah, stress yang meningkat hal ini dapat juga mempengaruhi kualitas pelayanan kepada pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis perawat di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah *random sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 82 responden yang dihitung menggunakan rumus *Slovin*. Data dikumpulkan melalui instrumen kuesioner dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini menggunakan uji statistik *Spearman Rank*.

Hasil : didapatkan bahwa perawat memiliki dukungan sosial yang sama dengan kategori dukungan sosial tinggi dan sedang masing – masing (50%) sedangkan untuk kesejahteraan psikologis sebagian besar memiliki kesejahteraan psikologis sedang (63,4%). Diperoleh nilai *p-value* 0,000 dengan *correlation coefficient* 0,456 hasil ini menunjukkan bahwa nilai *p-value* $0,000 < \alpha < 0,05$ ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sedang antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis perawat di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso.

Kesimpulan: Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan sedang antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis perawat di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso.

Rekomendasi: Untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis perawat secara berkelanjutan, rumah sakit harus membangun program pendampingan antara perawat dan pelatihan manajemen stres. Perawat juga diharapkan aktif berpartisipasi dalam jejaring sosial dan komunikasi positif di tempat kerja mereka untuk beradaptasi dengan tekanan kerja.

Kata kunci : Perawat, Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologis