

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN EDAMAME (*Glycine max (L) Merrill*) PADA
MAHASISWI KEBIDANAN TINGKAT I
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

SKRIPSI



Oleh :

Siska Nur Febilah Wati

NIM. 21104053

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti seminar hasil pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Jember, 19 Juni 2025

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dinar' followed by a stylized surname.

Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 0709059105

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Edamame (*Glycine max (L) Merrill*) Pada Mahasiswi Kebidanan Tingkat I Universitas dr. Soebandi telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Siska Nur Febilah Wati

NIM : 21104053

Hari, Tanggal : Rabu, 25 Juni 2025

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

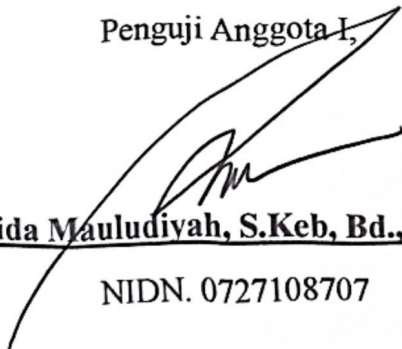
Ketua Penguji,



Dini Eka Priuspitasari, S.ST., S.Keb., M.Keb

NIDN. 0703038803

Penguji Anggota I,



Zaida Mauludiyah, S.Keb, Bd., M.Keb

NIDN. 0727108707

Penguji Anggota II,



Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes

NIDN. 0709059105

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., S.Keb., M.Keb

NIDN. 0719128902

PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN EDAMAME (*Glycine max (L) Merrill*) PADA MAHASISWI KEBIDANAN TINGKAT I UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Siska Nur Febilah Wati^{1*}, Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes²

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas dr. Soebandi, email febiiiby@gmail.com

²Akbid dr. Soebandi, Poltekkes Kemenkes Malang, Universitas Jember, email dinarperbawatifw@gmail.com

*Korespondensi Penulis

Received:

Accepted:

Published

Abstrak

Latar Belakang: Remaja putri sedang dalam pertumbuhan dan mengalami menstruasi setiap bulan yang membutuhkan nutrisi yang cukup untuk tubuhnya namun remaja sering melewati sarapan sehingga beresiko meningkatkan terjadinya gangguan kesehatan pada remaja terutama pada saat kehamilan. Remaja juga sering mengonsumsi makanan yang dapat menghambat penyerapan zat besi seperti tanin yang terdapat banyak dalam teh. Mengonsumsi teh bersamaan dengan makan dapat menurunkan 60% penyerapan zat besi sedangkan mengonsumsi teh satu jam setelah makan akan menurunkan zat besi 85%. **Tujuan:** Mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian edamame pada mahasiswa kebidanan tingkat I Universitas dr. Soebandi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan teknik penelitian pra-eksperimen. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa kebidanan tingkat I Universitas dr. Soebandi yang berjumlah 64 mahasiswa. *Purposive sampling* digunakan dalam pengambilan penelitian ini. Analisa data dalam penelitian ini adalah uji *paired t-test*. Kadar hemoglobin dalam penelitian ini sebelum pemberian edamame terhadap 35 responden diperoleh nilai rata-rata (mean) sebesar 13,3 gr/dL, sesudah pemberian edamame terhadap 35 responden terdapat peningkatan nilai rata-rata (mean) sebesar 14,2 gr/dL. **Kesimpulan:** uji *paired t-test* menunjukkan dengan $P\text{-value} \text{ sebesar } 0,001 < \alpha = 0,05$. Maka hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya terdapat perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian edamame pada mahasiswa kebidanan Universitas dr. Soebandi. Pemberian edamame selama 7 hari berturut-turut dapat berpengaruh terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada mahasiswa kebidanan tingkat I Universitas dr. Soebandi

Kata Kunci: Edamame, Kadar Hemoglobin

Abstract

Background: Adolescent girls are growing and menstruating every month which requires sufficient nutrition for their bodies, but adolescents often skip breakfast, which increases the risk of health problems in adolescents, especially during pregnancy. Adolescents also often consume foods that can inhibit iron absorption, such as tannins, which are found in abundance in tea. Consuming tea with meals can reduce iron absorption by 60%, while consuming tea one hour after meals will reduce iron by 85%. **Objective:** To determine the difference in hemoglobin levels before and after giving edamame to first-year midwifery students at Dr. Soebandi University. **Method:** This study used a pre-experimental research technique. The population in this study were 64 first-year midwifery students at Dr. Soebandi University. *Purposive sampling* was used in this study. Data analysis in this study was the *paired t-test*. The hemoglobin levels in this study before giving edamame to 35 respondents obtained an average value (mean) of 13.3 gr / dL, after giving edamame to 35 respondents there was an increase in the average value (mean) of 14.2 gr / dL. **Conclusion:** the *paired t-test* showed a $P\text{-value} \text{ of } 0.001 < \alpha = 0.05$. So the hypothesis H_0 is rejected and H_a is accepted, which means there is a difference in hemoglobin levels before and after giving edamame