

**HUBUNGAN *SELF COMPARISON* DENGAN *SELF ESTEEM*
PADA REMAJA PENGGUNA TIKTOK**

SKRIPSI



Oleh:

DEVY MARETA PRIYANTI SUKMA NIM

21102126

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS**

dr. SOEBANDI

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan *Self Comparison* dengan *Self Esteem* pada remaja pengguna TikTok telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Devy Mareta Priyanti Sukma

NIM : 21102126

Hari, Tanggal : Kamis, 03 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Penguji,



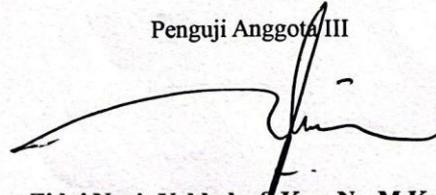
Kustin, S.KM., MM, M.Kes
NIDN. 0710118403

Penguji Anggota II



Nurul Maurida, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720018804

Penguji Anggota III



Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep. Ns.,M.Kep
NIDN. 0728049001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S. ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN *SELF COMPARISON* DENGAN *SELF ESTEEM* PADA REMAJA PENGGUNA TIKTOK

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF COMPARISON AND SELF ESTEEM IN TIKTOK USING ADOLESCENTS

Devy Mareta Priyanti Sukma¹, Zidni Nuris Yuhbaba²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,

Email : maretadevy5@gmail.com

Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,

Email : zidniyuhbaba@uds.ac.id

*Korespondensi penulis : maretadevy5@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar belakang : TikTok sebagai media sosial populer memengaruhi self-esteem remaja melalui tanggapan sosial dan memicu self-comparison. Penggunaan berlebihan dapat menurunkan self-esteem, namun kajian khusus TikTok masih terbatas. Penelitian ini mengkaji hubungan self-comparison dan self-esteem pada remaja pengguna TikTok. **Tujuan** : Untuk mengetahui hubungan antara *self comparison* dengan *self esteem* pada remaja pengguna TikTok di SMPN 1 Atap Jeruk. **Metode** : : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. **Sample**: Populasi penelitian yaitu siswa siswi SMPN 1 Atap Jeruk sebanyak 60 responden dengan menggunakan metode Total Sampling. **Instrumen**: penelitian yaitu menggunakan kuesioner *self comparison* dan *self esteem*, **Hasil** : sebagian besar self comparison dalam kategori sedang (83,3%), dan sebagian besar self esteem dikategorikan sedang (88,3%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara self comparison dengan self esteem ($p\text{-value}=0,002$) dengan kekuatan hubungan yang sedang ($r= 0,395$). **Kesimpulan** : Terdapat Hubungan antara *self comparison* dengan *self esteem* pada remaja pengguna TikTok **Saran**: Siswa-siswi diharapkan bijak menggunakan TikTok dengan membatasi waktu dan menghindari perbandingan berlebihan, sedangkan orang tua perlu mengawasi penggunaan media sosial anak serta memberikan dukungan agar anak merasa dihargai dan percaya diri.

Kata Kunci : *self comparison, self esteem*