

**PENGARUH TERAPI DISTRAKSI VIDEO FILM KARTUN PADA ANAK  
USIA 1-5 TAHUN UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA  
SAAT PROSEDUR INJEKSI DI RUANG KERINCI  
RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :  
Oktofina Yolanda Orbayam, S. Kep  
NIM. 24101052**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI DISTRAKSI VIDEO FILM KARTUN PADA ANAK  
USIA 1-5 TAHUN UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA  
SAAT PROSEDUR INJEKSI DI RUANG KERINCI  
RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh**

**Oktofina Yolanda Orbayam, S.Kep  
NIM. 24101052**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 27 Bulan Februari Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji Klinik  
NIP

: Sindy Arie Pradini, S.Kep., Ns.  
19970329 202205 2 486

()

Penguji Akademik  
NIDN

: Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN  
0703118802

()

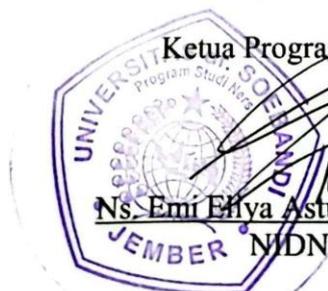
Penguji Akademik  
NIDN

: Ns. Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., M.Kep  
0724039301

()

**Ketua Program Studi Profesi Ners**

  
**Ns. Emi Ehyastutik S.Kep., MM., M. Kep  
NIDN: 0720028703**



**ABSTRAK**  
**PENGARUH TERAPI DISTRAKSI VIDEO FILM KARTUN PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA SAAT PROSEDUR INJEKSI DI RUANG KERINCI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

Oktofina Yolanda Orbayam\*, Ulfia Fitriani Nafista\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [oktofinayolandaorbayam@gmail.com](mailto:oktofinayolandaorbayam@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis : [ulfiafirianinafista@gmail.com](mailto:ulfiafirianinafista@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

**Abstrak**

Hospitalisasi dapat menjadi situasi yang dianggap krisis oleh anak keadaan ini muncul karena anak berusaha beradaptasi dengan lingkungan asing yaitu rumah sakit, hospitalisasi pada anak dapat mengakibatkan stres dan kecemasan pada semua tingkat usia anak yang dirawat di rumah sakit seringkali merasakan nyeri, terutama ketika dilakukan injeksi. salah satu upaya untuk mengatasi kecemasan antara lain dapat dilakukan dengan teknik distraksi. Distraksi adalah teknik mengalihkan perhatian klien dari nyeri dan kecemasan. Metode: metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus pada 3 pasien anak di hari perawatan ke 2 dengan intervensi menonton video film kartun yakni doraemon dan teletubies 3 kali sehari selama 5 menit dan dengan alat ukur berupa lembar observasi kecemasan MYPAS Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi distraksi video film kartun pada anak usia 1-5 tahun untuk menurunkan kecemasan pada saat prosedur injeksi di ruang kerinci rsud dr. abdoer rahem situbondo. Hasil : hasil penelitian menunjukkan distraksi menonton video film kartun pada pasien anak usia 1-5 tahun saat tindakan injeksi obat pada 3 pasien anak sebelum di berikan intervensi anak mengalami cemas dan sesudah di berikan intervensi anak sudah tidak cemas. Kesimpulan: terapi distraksi menonton video film kartun animasi yang dilakukan pada anak saat di lakukan injeksi membuat anak tidak cemas. Saran: bagi ibu/keluarga yang anaknya mengalami kecemasan akibat hospitalisasi, dapat menggunakan distraksi menonton film kartun

**Kata Kunci :** Pengaruh, Kecemasan, Film Kartun, Distraksi

\*Peneliti

\*\*Pembimbing