PEMBERIAN ASUHAN KEPERAWATAN PIJAT *COMMOND COLD* DALAM UPAYA MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK DENGAN BRONKITIS DIRUANG ARGOPURO RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

Lilis Tri Oktavia, S.Kep

NIM.24101031

PROGRAM STUDI PFOFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN ASUHAN KEPERAWATAN PIJAT *COMMOND COLD* DALAM UPAYA MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK DENGAN BRONKITIS DIRUANG ARGOPURO RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

Lilis Tri Oktavia, S.Kep

NIM.24101031

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 7 bulan Juli tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes ( )
NIDN. 0708059102

Penguji 2 : Ahmad Busairi, S.Kep., Ners ( )
NIP. 197505262006041019

Penguji 3 : Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN ( )
NIDN. 703118802

Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0720028703

ABSTRAK

PEMBERIAN ASUHAN KEPERAWATAN PIJAT *COMMOND COLD* DALAM UPAYA MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK DENGAN BRONKITIS DIRUANG ARGOPURO RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Lilis Tri Oktavia*, Lailil Fatkuriyah**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dr. Soebandi Jember, email: info@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: oktha0387@gmail.com

**korespondensi penulis: lailil.fatkuriyah88@gmail.com

Received: **Accepted:** **Published:**

Latar Belakang: Bronkitis pada anak merupakan masalah kesehatan yang sering menyebabkan gangguan bersihan jalan napas. Bronkitis menjadi salah satu penyebab utama kematian anak akibat infeksi saluran pernapasan, dengan sekitar 1,6 hingga 2,2 juta kematian setiap tahun. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat mendukung peningkatan bersihan jalan napas adalah pemberian pijat pada anak dengan common cold. Teknik pijat seperti pijat dada atau punggung dapat membantu melancarkan sirkulasi darah, meningkatkan mobilisasi lendir, dan merangsang relaksasi otot pernapasan, sehingga mempermudah pengeluaran sekret. **Tujuan:** Untuk mengevaluasi efektivitas intervensi pijat common cold terhadap peningkatan bersihan jalan napas pada anak dengan bronkitis. **Metode:** Karya ilmiah ini merupakan studi deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada pasien anak dengan diagnosa medis bronkitis dan diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi dilakukan selama dua hari, terdiri dari pemantauan pola napas, terapi nebulizer, pemberian cairan hangat, posisi semi fowler, serta pijat common cold dua kali sehari selama 10–15 menit. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi, didapatkan hasil klinis berupa batuk yang berkurang, dahak yang lebih encer, ronchi menurun, anak tampak lebih tenang, suara serak berkurang, serta peningkatan saturasi oksigen hingga 100%. Nafsu makan dan kualitas tidur anak juga mengalami perbaikan. Temuan ini diperkuat oleh hasil beberapa jurnal yang menunjukkan efektivitas pijat common cold dalam mempercepat penyembuhan batuk pilek pada anak. **Kesimpulan:** Pijat common cold dapat dilakukan sebagai terapi komplementer dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak dengan bronkitis. Intervensi ini dapat dijadikan bagian dari asuhan keperawatan berbasis bukti yang melibatkan peran aktif tenaga kesehatan dan keluarga.

Kata Kunci: Pijat common cold, bronkitis, anak, bersihan jalan napas tidak efektif, terapi komplementer

*Peneliti
**Pembimbing