

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
PEMENUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) :
PERSONAL HYGIENE DI UPT PSTW
JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh:
Putri Abelia Anggraini
NIM. 21102163**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

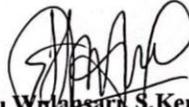
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi / laporan tugas akhir yang berjudul Hubungan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan *Activity Daily Living (ADL): personal hygiene* di UPT PSTW Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Putri Abelia Anggraini
Nim : 21102163
Hari, Tanggal : Kamis, 03 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua Penguji



Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0702068906

Penguji II



Ina Martiana., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0728039203

Penguji III

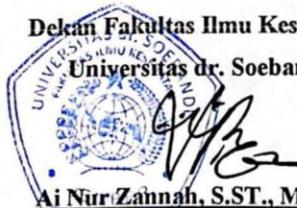


Ns. Akhmad Efrizal Amrullah, S.Kep., M.Si
NIDN. 0719128102

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zahnah, S.ST., M. Keb
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
PEMENUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL):
PERSONAL HYGIENE DI
UPT PSTW JEMBER**

*RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF INDEPENDENCE OF THE ELDERLY IN
FULFILLING DAILY LIVING ACTIVITIES:
PERSONAL HYGIENE AT UPT PSTW JEMBER*

Putri Abelia Anggraini¹, Akhmad Efrizal Amrullah¹

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden: putriabelia453@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang: Lansia yang berusia 60 tahun atau lebih, berada pada tahap akhir kehidupan dan memiliki kebutuhan untuk mempertahankan kemandirian dalam menjaga hidup, kesehatan, dan kesejahteraan mereka. Kemandirian ini bergantung pada kemampuan mereka untuk melakukan aktivitas sehari-hari (*Activity Daily Living*) dan status fungsional. Kemandirian lansia dalam *Activity Daily Living* mencakup kegiatan seperti makan, berpakaian, dan menjaga kebersihan pribadi. Penurunan kesehatan dapat menyebabkan keterbatasan fisik dan ketergantungan, yang sering kali dapat diatasi dengan dukungan keluarga.

Tujuan: untuk menganalisis hubungan tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan *Activity Daily Living* (ADL): *personal hygiene* di UPT PSTW Jember.

Metode: Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang ada di UPT PSTW Jember. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan total 81 responden.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 54,3% responden memiliki tingkat kemandirian yang bergantung. Dari 81 responden, 63,0% berada dalam kategori *personal hygiene* yang tidak terpenuhi. Dari analisis *chi-square* didapatkan $p=0,000$ ($p < \alpha 0,05$) artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian dengan *personal hygiene*, dengan nilai koefisien kontingensi 0,467 yang artinya memiliki hubungan sedang.

Kesimpulan : Ada hubungan antara tingkat kemandirian lansia dengan *Activity Daily Living personal hygiene* di UPT PSTW jember.

Kata Kunci: Lansia, tingkat kemandirian, *personal hygiene*