

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MINUM KOPI
DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DI UPT PSTW JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :

Khafsoh Ukhviani Suhartono

NIM. 21102147

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MINUM KOPI
DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DI UPT PSTW JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

Khafsoh Ukhviani Suhartono

NIM. 21102147

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi penelitian yang Berjudul Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minum Kopi Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT PSTW Jember diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Khafsoh Ukhviani Suhartono

NIM : 21102147

Hari, Tanggal : Selasa, 01 Juli 2025

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji



Susilawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 4003127401

Penguji Anggota II



Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0722098602

Penguji Anggota III



Sugijati, S.ST., M.Kes
NIDN. 4023066301

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

MANUSKRIP

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MINUM KOPI
DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI UPT PSTW JEMBER
RELATIONSHIP BETWEEN COFFEE CONSUMPTION HABITS
AND INCREASED BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY AT
UPT PSTW JEMBER**

Khafsoh Ukhviani Suhartono¹, Sugijati²

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember-Poltekkes Malang

Email Korespondensi: khafsohukhviani@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar Belakang: Seiring bertambahnya usia, lansia lebih rentan terhadap masalah kesehatan seperti tekanan darah tinggi. Salah satu kebiasaan yang diduga berpengaruh adalah minum kopi, karena kafein dapat memicu peningkatan tekanan darah. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan konsumsi kopi dengan peningkatan tekanan darah pada lansia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode korelasi kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. **Sampel:** Penelitian ini melibatkan 104 lansia di UPT PSTW Jember dengan menggunakan metode total sampling. **Instrumen:** Penelitian ini menggunakan kuesioner tentang kebiasaan konsumsi kopi yang diadaptasi oleh peneliti. Peningkatan tekanan darah diukur menggunakan lembar observasi dan sphygmomanometer untuk mengukur tekanan darah (sistolik dan diastolik) sebagai variabel dependen (Sri Rahmadani Ritonga, 2022). Analisis data menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki kebiasaan minum kopi tinggi (40,4%), dan sebagian besar responden juga mengalami peningkatan tekanan darah dalam kategori Tidak meningkat, yaitu sebanyak 62 orang (59,6%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan minum kopi dengan peningkatan tekanan darah (nilai $p = 0,01$), dengan kekuatan hubungan yang lemah (nilai $X^2 = 10,90$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan minum kopi dengan peningkatan tekanan darah pada lansia. **Saran:** Lansia disarankan untuk membatasi konsumsi kopi, terutama yang memiliki riwayat tekanan darah tinggi, dan menjaga pola hidup sehat untuk mencegah peningkatan tekanan darah.

Kata Kunci: Minum Kopi, Tekanan Darah, Lansia

Abstract

Background: As older adults age, they become more susceptible to health problems such as high blood pressure. One habit suspected to be influential is drinking coffee, as caffeine can trigger increased blood pressure. **Objective:** To determine the relationship between coffee consumption habits and increased blood pressure in the elderly. **Method:** This study used a quantitative correlation method with a cross-sectional approach. **Sample:** This study involved 104 elderly people at the Jember PSTW Technical Implementation Unit (UPT PSTW) using a total sampling method. **Instrument:** This study used a questionnaire about coffee consumption habits adapted by the researcher. Increased blood pressure was measured using an observation sheet and a sphygmomanometer to measure blood pressure (systolic and diastolic) as the dependent variable (Sri Rahmadani Ritonga, 2022). Data analysis used the Chi-Square test. **Results:** The majority of respondents had a high coffee drinking habit (40.4%), and the majority of respondents also experienced increased blood pressure in the "Not Increased" category, namely 62 respondents (59.6%). The statistical test results showed a significant relationship between coffee drinking habits and increased blood pressure ($p\text{-value} = 0.01$), with a weak relationship ($X^2\text{ value} = 10.90$). **Conclusion:** There is a significant relationship between coffee drinking habits and increased blood pressure in the elderly. **Suggestion:** Elderly people are advised to limit their coffee consumption, especially those with a history of high blood pressure, and maintain a healthy lifestyle to prevent increased blood pressure.

Keywords: Drinking Coffee, Blood Pressure, Elderly
