

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DIABETES
SELF CARE MANAJEMENT PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS BERBASIS
*HEALTH BELIEF MODEL***

SKRIPSI



**Oleh:
Cindi Arista Yulianingsih
NIM. 21102068**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DIABETES
SELF CARE MANAJEMENT PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS BERBASIS
*HEALTH BELIEF MODEL***

SKRIPSI

Untuk persyaratan memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Oleh:
Cindi Arista Yulianingsih
NIM. 21102068

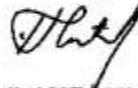
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Analisis faktor yang mempengaruhi Diabetes Self Care Manajemen pada penderita Diabetes Mellitus berbasis *Health Belief Model*" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan pada :

Nama : Cindi Arista Yulianingsih
Nim : 21102068
Hari, Tanggal : Senin, 07 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Sugianti SST, M.Kes
NIDN.4023066301

Penguji II



Yenniasih Purwaningrum S.ST, M.Kes
NIDN.4005067901

Penguji III



Trisna Vitaliati S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN.0703028602

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah S.ST, M.Keb
NIDN-0719128902

MANUSKRIP

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DIABETES SELF CARE MANAJEMEN PADA PEDERITA DIABETES MELLITUS BERBASIS HEALTH

BELIEF MODEL

ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING DIABETES SELF CARE MANAGEMENT IN DIABETES PATIENTS BASED ON THE HEALTH

BELIEF MODEL

Cindi Arista Yulianingsih¹, Trisna Vitalianti², Sugijati³, Yuniasih Purwaningrum⁴

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

³Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember-Poltekkes Malang

⁴Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang

Email koresponden: cindiart@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Self Care Manajemen jarang diketahui oleh orang-orang dan jarang digunakan untuk mencegah penyakit DM. setelah dilakukan studi pendahuluan di wilayah puskesmas jenggawah didapatkan sekitar 5-10 orang tidak melakukan perawatan diri dengan baik dengan kata lain masih kurang Sehingga dampak dari rendahnya tidak melakukan Diabetes Self Care Manajemen penderita akan mengalami komplikasi kesehatan yang cukup serius. *Health Belief Model* merupakan suatu konsep individu untuk mau atau tidak mau melakukan perilaku hidup sehat.

Tujuan: Penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi diabetes self care manajemen pada penderita diabetes mellitus.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* adalah cara pengambilan data variable bebas dan variable terikat yang dilakukan pada beberapa kali waktu tertentu. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *random sampling*, dengan sampel awal 158 digunakan rumus slovin menjadi 131 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisioner *Health Belief Model* dan kuisioner *Diabetes Self Care Management*. Analisis univariat menggunakan analisis distribusi frekuensi. Analisis Bivariat menggunakan analisis *Regresi Logistik* uji statistik *Regresi Ordinal*.

Hasil: Dari hasil yang didapatkan ada beberapa faktor yang berpengaruh terhadap diabetes self care yaitu Persepsi Kerentanan dengan *p value* $0,001 < \alpha 0,05$ dengan nilai OR 0,24, Persepsi Keseriusan didapatkan dengan hasil *p value* $0,003 < \alpha 0,05$ dengan nilai OR 0,27, Persepsi Manfaat didapatkan dengan hasil *p value* $0,002 < \alpha 0,05$ dengan nilai OR 0,25, dan persepsi Hambatan didapatkan dengan *p value* $0,000 < \alpha 0,05$ dengan nilai OR 0,27. Untuk faktor lainnya seperti Self Efficacy didapatkan hasil *p value* $0,324 > \alpha 0,05$ dengan nilai OR 0,14, dan Isyarat untuk bertindak dengan hasil *p value* $0,090 > 0,005$ dengan nilai OR 0,18 itu artinya tidak terdapat pengaruh terhadap diabetes self care manajemen.

Kesimpulan: Beberapa faktor terdapat pengaruh antara Persepsi Kerentanan, Persepsi Keparahan, Persepsi Manfaat, dan Persepsi Hambatan terhadap Diabetes Self Care Manajemen. Sementara persepsi lainnya seperti self efficacy dan persepsi isyarat untuk bertindak tidak terdapat pengaruh terhadap diabetes self care manajemen. Saran dari penelitian ini diharapkan penderita DM mengubah persepsinya agar menjadi lebih peka terhadap kesehatannya dengan membentuk komunitas dan mendatangkan ahli kemudian membuat jadwal untuk latihan sehingga tau unruk mengatasi hambatanya.

Kata Kunci: Faktor-faktor Diabetes, Health Belief Model, Diabetes Self Care Manajemen