

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA (SUAMI) TERHADAP
EFIKASI DIRI IBU DAN KESIAPAN IBU DALAM
MEMBERIKAN ASI EKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERBARU**

SKRIPSI



**Oleh:
ZAINAL ARIFIN
NIM 23102268**

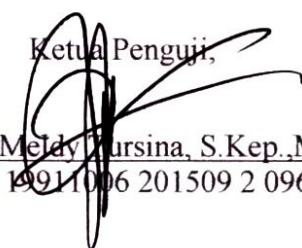
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga (Suami) Terhadap Efikasi Diri Ibu Dan Kesiapan Ibu Dalam Memberikan Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Zainal Arifin
NIM : 23102268
Hari, Tanggal : 31 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji,


Ns. Hella Meldy Nursina, S.Kep.,M.kep
NIK. 19911006 201509 2 096

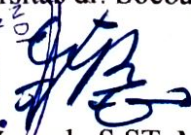
Penguji II,


Imam Sanusi, S.Kep.,Ns,MM.Kes
NIK. 19680406 198902 1 002

Penguji III,


Hendra Dwi Cahyono, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIK. 19920924 201508 1 088

Mengesahkan,
Atas nama Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST.,M.Keb
NIP. 19891219 201309 2 038

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA (SUAMI) TERHADAP EFIKASI DIRI IBU DAN KESIAPAN DIRI IBU DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERBARU

Zainal Arifin¹, Hendra Dwi Cahyono²

¹Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi
Jember, email zainal_greeeyess@yahoo.com

*Korespondensi Penulis : 20010042@stikesdrsoebandi.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Pemberian ASI eksklusif masih belum maksimal di masyarakat, salah satunya disebabkan oleh kurangnya efikasi diri ibu dan minimnya dukungan keluarga, terutama dari suami. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga (suami) dengan efikasi diri dan kesiapan ibu dalam memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas sumberbaru. **Metode:** Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi adalah ibu menyusui dengan bayi usia 0–6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru sebanyak 256 orang, dan sampel berjumlah 32 responden yang dipilih secara *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner yang mengukur dukungan suami, efikasi diri ibu, dan kesiapan menyusui. Analisis data menggunakan uji Korelasi Spearman Rank. **Hasil:** Penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan efikasi diri ibu dan kesiapan ibu dalam memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas sumberbaru. **Diskusi:** Dukungan suami, baik secara emosional, informasi, maupun praktis, terbukti meningkatkan kepercayaan diri dan kesiapan ibu menyusui. Temuan ini memperkuat teori bahwa dukungan sosial berpengaruh terhadap keberhasilan menyusui. Ibu yang merasa didukung lebih siap secara fisik dan mental, serta lebih percaya diri dalam memberikan ASI.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, suami, efikasi diri, kesiapan menyusui, ASI eksklusif.

Abstract

Introduction: The provision of exclusive breastfeeding is still suboptimal in the community, partly due to low maternal self-efficacy and limited family support, especially from husbands. This study aims to analyze the relationship between family (husband) support and maternal self-efficacy and readiness in providing exclusive breastfeeding in the working area of Sumberbaru Public Health Center. **Method:** This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The population consisted of breastfeeding mothers with infants aged 0–6 months in the Sumberbaru Public Health Center area, totaling 256 individuals, with 32 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires measuring husband support, maternal self-efficacy, and breastfeeding readiness. Data were analyzed using the Spearman Rank Correlation test. **Results:** The study found a significant relationship between husband support and both maternal self-efficacy and readiness to provide exclusive breastfeeding in the working area of the sumberbaru health center. **Discussion:** Emotional, informational, and practical support from husbands has been shown to enhance mothers' confidence and readiness to breastfeed. These findings reinforce the theory that social support influences breastfeeding success. Mothers who feel supported are more physically and mentally prepared and more confident in providing breast milk.

Keywords: Family support, husband, self efficacy, breastfeeding readiness, exclusive breastfeeding.