

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
UJIAN KOMPETENSI DENGAN POLA TIDUR PADA SISWA
SMK KESEHATAN BHAKTI INDONESIA MEDIKA
MOJOKERTO**

SKRIPSI



Oleh :

Pandu Fakkarun Jayadianoro

NIM. 21102036

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan skripsi yang berjudul Hubungan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Kompetensi Dengan Pola Tidur Pada Siswa SMK Kesehatan Bhakti Indonesia Medika Mojokerto telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Pandu Fakkarun Jayadianoro

NIM : 21102036

Hari, Tanggal : Kamis, 10 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

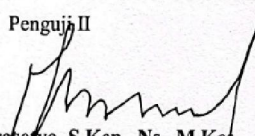
Tim Penguji

Ketua Penguji


Emi Eliva Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

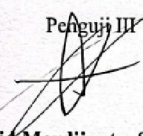
NIDN. 0720028703

Penguji II


Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 4027035901

Penguji III

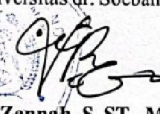

Drs. H. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM

NIDK. 8800280018

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb

NIK. 19812192013092038

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI UJIAN
KOMPETENSI DENGAN POLA TIDUR SISWA SMK KESEHATAN
BHAKTI INDONESIA MEDIKA MOJOKERTO**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS IN FACING
COMPETENCY EXAMS WITH SLEEP PATTERNS OF BHAKTI
INDONESIA MEDIKA HEALTH SCHOOL STUDENTS MOJOKERT**

Pandu Fakkarun Jayadiantoro¹, Drs.H.Said Mardijanto ,S.Kep.,Ns.,MM²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember.

²Dosen Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember.

Email Koresponden: pandudiantoro2@gmail.com

Received:

Accepted:

Publised:

Abstrak

Latar belakang: Ujian Kompetensi Keahlian (UKK) merupakan bagian penting dari sistem pembelajaran di SMK yang bertujuan menjamin mutu pendidikan dan menjadi indikator kompetensi lulusan. Namun, persiapan dalam menghadapi ujian kompetensi juga dapat menyebabkan perubahan terhadap cemas yang dapat mempengaruhi perubahan pola tidur pada siswa. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara level kecemasan saat menghadapi ujian pada siswa SMK Kesehatan BIM Mojokerto. **Metode:** Penelitian ini menerapkan desain kuantitatif melalui pendekatan cross sectional, dengan populasi yang diteliti adalah peserta didik kelas XII dari SMK. Kesehatan BIM Mojokerto yang akan menghadapi ujian kompetensi dengan total populasi dan sampel sejumlah 71 responden yang dipilih melalui teknik total sampling. Data tingkat kecemasan dikumpulkan dengan pengisian kuesioner HARS dan data pola tidur dikumpulkan dengan pengisian kuesioner

PSQI. Analisis hubungan tingkat kecemasan dengan pola tidur dilakukan dengan uji spearman. **Hasil:** Studi ini mengungkapkan bahwa mayoritas partisipan mengalami gangguan kecemasan (81,69%) dan mayoritas mengalami gangguan pola tidur (78,87%). Hasil analisis menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,519 dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan Antara tingkat kecemasan dan kebiasaan tidur siswa. **Kesimpulan:** ada hubungan penting antara tingkat kecemasan dan kebiasaan tidur siswa di SMK Kesehatan BIM Mojokerto, Oleh karena itu, sangat penting bagi pihak sekolah dan orang tua untuk melakukan tindakan mengatasi kecemasan yang muncul guna menangani perubahan pola tidur siswa yang terjadi menjelang ujian kompetensi kejuruan.

Kata kunci: Ujian Kompetensi Keahlian, Tingkat Kecemasan, Siswa, Pola Tidur.