

**Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia Dengan Keikutsertaan
Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia di Posyandu Lansia
Desa Sugerkidul Kecamatan Jelbuk kabupaten Jember**

SKRIPSI



**Oleh:
ROYS WINARTO
NIM. 23102261**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia Dengan Keikutsertaan Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia di Posyandu Lansia Desa Sugerkidul Kecamatan Jelbuk kabupaten Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Roys Winarto

NIM : 23102261

Hari, Tanggal : Senin, 21 Juli 2025

Program Studi : Program studi ilmu keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,


Dr. Moh. Wilhan, A.Per.Pen., M.Pd
NIDN.4021046801

Penguji II


Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0716088702

Penguji III


Irwina Angelia Silvanasari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN.0709099005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi Jember


Ai Nur Zaidiah, S.ST., M.Keb
NIDN.0719128902

Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia Dengan Keikutsertaan Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia di Posyandu Lansia Desa Sugerkidul Kecamatan Jelbuk kabupaten Jember

Roy Winarto¹, Irwina Angelia Silvanasari²

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

*Korespondensi Penulis : irwina.angelia@gmail.com

Received:

Accepted:

Published

Abstrak

Latar Belakang: Senam lansia merupakan olahraga ringan dan mudah dilakukan oleh lansia. aktivitas olahraga ini akan membantu tubuh agar tetap bugar dan tetap segar karena melatih tulang tetap kuat, mendorong jantung bekerja optimal dan membantu menghilangkan radikal bebas. Kehadiran posyandu lansia memudahkan para lansia untuk mendapatkan pelayanan kesehatan dasar agar kualitas hidup masyarakat di usia lanjut dapat tetap optimal dan terjaga dengan baik. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi adanya hubungan peran kader posyandu lansia dengan keikutsertaan lansia dalam mengikuti senam lansia di Posyandu Lansia Desa Sugerkidul Kecamatan Jelbuk kabupaten Jember. **Metode:** Metode dalam penelitian ini adalah menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Total Sampling* dengan 60 responden. Variabel independent dalam penelitian ini yaitu peran kader posyandu lansia sedangkan variable dependennya adalah Keikutsertaan Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia di Posyandu Lansia. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dengan uji korelasi *Spearman's Rho*. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 43 responden (71,1%) peran kader posyandu lansia kategori baik. Sedangkan hasil penelitian keikutsertaan lansia menunjukkan bahwa 45 responden (75,0%) kategori baik. Pada uji korelasi bivariate didapatkan $p\text{-value} < 0,001$ $r = 0,774$ dengan kekuatan korelasi kuat dan sifat hubungan yang positif. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara peran kader posyandu lansia terhadap keikutsertaan lansia dalam mengikuti senam lansia di Desa Sugerkidul Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember. Lansia diharapkan untuk aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia, seperti penyuluhan kesehatan, senam lansia, dan pemeriksaan kesehatan. Selain itu, Kader perlu berperan dalam meningkatkan kesejahteraan lansia, tidak hanya dalam aspek kesehatan, tetapi juga dalam aspek sosial dan ekonomi, dengan memfasilitasi kegiatan yang bermanfaat bagi lansia.

Kata Kunci : Lansia, Kader Posyandu Lansia, Senam Lansia