

**PERBEDAAN NILAI *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG) SEBELUM DAN
SESUDAH DILAKUKAN EDUKASI BERBASIS *THEORY OF PLANNED
BEHAVIOR* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RS CITRA HUSADA JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:

Wulan Tri Handayani

NIM. 21102117

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Hasil penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti seminar hasil pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Jember, 1 Juli 2025

Pembimbing,



Anita Fatarona., S.Kep., Ns. M. Kep
NIDN. 0716088702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi/ Laporan Tugas Akhir yang berjudul *Perbedaan Nilai Interdialytic Weight Gain(IDWG) Sebelum dan sesudah dilakukan Edukasi Berbasis Teori Of Planned Behavior Pada Pasien Chronic Kidney Disease(CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Citra Husada Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Pada:

Nama : Wulan Tri Handayani
NIM : 21102117
Hari, Tanggal : Senin, 19 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN . 0728039203

Penguji II,



Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0705058706

Penguji III,



Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0716088702

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb
NIDN. 0719128902

Abstrak:

Latar Belakang: *Chronic Kidney Disease* atau Gagal ginjal kronis merupakan salah satu dari sepuluh penyebab kematian terbesar di Dunia. Penyakit ginjal kronis menempati urutan ke-17 pada tahun 2021 akan lebih dari 843,6 juta dan diperkirakan jumlah kematian akibat gagal ginjal kronis akan meningkat menjadi 41,5% pada tahun 2040. Peningkatan IDWG melebihi 5% dari berat badan dapat menimbulkan komplikasi seperti hipertensi, Kram otot, bahkan kematian. Oleh karena itu diperlukan edukasi berbasis *Theory Of Planned Behavior* untuk meningkatkan pemahaman pasien terkait nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). **Tujuan:** Mengidentifikasi nilai IDWG sebelum dilakukan edukasi, Mengidentifikasi nilai IDWG setelah dilakukan edukasi, Menganalisis Perbedaan nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) sebelum dan sesudah dilakukan edukasi berbasis *Theory Of Planned Behavior* Pada pasien CKD yang menjalani Hemodialisa di Rumah sakit Citra Husada Jember. **Metode:** Penelitian yang digunakan adalah pre eksperimen dengan desain yang berbentuk *one-group pretest-posttest* design. Populasi dalam penelitian ini yaitu Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Citra Husada Jember yang terdiri dari 48 Anggota dengan menggunakan teknik *consecutive* sampling. **Hasil:** Sebelum diberikan Edukasi berbasis *Theory Of Planned Behavior* Kategori IDWG tinggi 52,1% Sedangkan Setelah diberikan Edukasi berbasis *Theory Of Planned Behavior* Kategori IDWG sedang 56,3%. Hasil uji *Paired Sample T-Test* didapatkan hasil nilai Sig. (2-tailed) adalah 0.000 dimana nilai Sig. (2-tailed) lebih kecil dari < 0.05 , maka H1 diterima, jadi berdasarkan hasil uji *Paired Sample T-Test*. **Kesimpulan:** ada perbedaan Nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) sebelum dan sesudah dilakukan edukasi berbasis *Theory Of Planned Behavior* Pada pasien Hemodialisis Di ruang HD Rumah Sakit Citra Husada Jember.

Kata Kunci: CKD, Hemodialisa, Edukasi, *Theory of planned behavior*, *Interdialytic Weight Gain* (IDWG).