

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF* DENGAN PERILAKU SADARI
SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA
PUTRI DI SMAN 1 BLAHBATUH**

SKRIPSI



Oleh:

Gusti Ayu Cahyani Saraswati

NIM 21102142

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

2025

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF* DENGAN PERILAKU SADARI
SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA
PUTRI DI SMAN 1 BLAHBATUH**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

Gusti Ayu Cahyani Saraswati

NIM 21102142

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul Hubungan *Health Belief* dengan Perilaku SADARI sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara pada remaja putri di SMAN 1 Blahbatuh telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

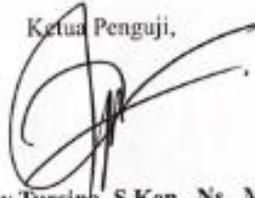
Nama : Gusti Ayu Cahyani Saraswati

NIM : 21102142

Hari, Tanggal : Selasa, 12 Juni 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 706109104

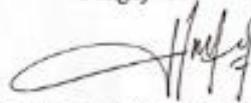
Penguji II



Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 724099204

Penguji III



Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 728039203

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M. Keb

NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar belakang: Kanker payudara menduduki kejadian tertinggi di dunia pada tahun 2020 berdasarkan *Word Cancer Today*. Kanker payudara dapat di deteksi lebih awal dengan melakukan SADARI. Perilaku SADARI yang rendah mengakibatkan kanker payudara menjadi penyakit yang paling mengancam dan sulit untuk di sembuhkan.

Tujuan : Mengetahui hubungan *health belief* dengan perilaku SADARI (Periksa Payudara Sendiri) sebagai deteksi dini terhadap kanker payudara pada remaja putri di SMAN 1 Blahbatuh

Metode : Kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 254 siswa. Teknik pengumpulan sampel dalam penelitian ini menggunakan *cluster random sampling*. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah remaja putri yang aktif di SMAN 1 Blahbatuh dan setuju menjadi responden dengan bertanda tangani pada lembar persetujuan.

Remaja putri yang berusia 15 - 18 tahun di SMAN 1 Blahbatuh. Penelitian ini menggunakan kuesioner I-CHBMS dan perilaku SADARI yang sudah valid dan reliable.

Hasil : Uji statistik menunjukkan bahwa 75,6% responden memiliki *health belief* yang tinggi. Terdapat 77,6% responden memiliki perilaku SADARI yang baik. Hasil Uji korelasi dengan *spearman rank* menunjukkan hasil signifikan $p=0,000$ ($p<0,05$)-

Kesimpulan : Peneliti menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *Health belief* dengan perilaku SADARI dengan mayoritas siswa dalam penelitian ini memiliki *health belief* yang tinggi dan perilaku SADARI yang baik. Di harapkan pihak sekolah dapat melaksanakan kegiatan penyuluhan mengenai kanker payudara dan SADARI secara rutin agar dapat meningkatkan Health belief siswa dan Perilaku SADARI yang baik.

Kata Kunci : *Health Belief, Perilaku SADARI, Kanker Payudara*