

**HUBUNGAN USIA DAN BEBAN KERJA TERHADAP TINGKAT
KELELAHAN PERAWAT DI RUANG INSTALASI
GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :

Nafi' Fauziyah Eka Dini Ramadanti

NIM 21102157

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

2025

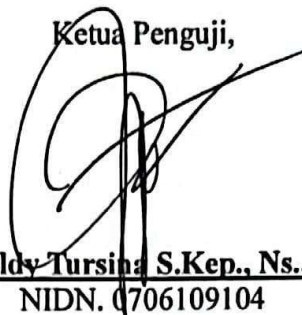
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul Hubungan Usia Dan Beban Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Perawat Di Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Kabupaten Jember. Telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nafi' Fauziah Eka Dini Ramadanti
NIM : 21102157
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi
Hari, Tanggal : 15 Juli 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Hella Meldy Tursina S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104

Penguji II,



Ina Martiana S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 728039203

Penguji III,



Eky Madyaning Nastiti S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720059104

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb
NIK. 198912192013092038

HUBUNGAN USIA DAN BEBAN KERJA TERHADAP TINGKAT KELELAHAN PERAWAT DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT JEMBER

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE AND WORKLOAD ON THE LEVEL OF FATIGUE OF NURSES IN THE EMERGENCY ROOM (ER) OF JEMBER HOSPITAL

Nafi' Fauziyah E.D.R.¹, Eky Madyaning N.¹

¹ Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden : nafifauziyah4@gmail.com

Received :

Accepted :

Published:

ABSTRAK

Latar Belakang: Kelelahan merupakan masalah umum yang dialami oleh perawat, terutama di ruang IGD yang memiliki intensitas kerja tinggi. Tingkat kelelahan yang tinggi pada perawat yang dapat mempengaruhi kualitas pelayanan kesehatan, sehingga penting untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kondisi ini.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara usia dan beban kerja terhadap tingkat kelelahan perawat di ruang IGD.

Metode : Metode Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* ini mengkaji hubungan usia dan beban kerja dengan kelelahan perawat IGD di RS Daerah Balung, RS Daerah Kalisat, dan RS Citra Husada Kabupaten Jember. Sampel 48 perawat diambil total sampling, data dikumpulkan menggunakan kuisioner beban kerja dari Nursalam (2017) dan kuisioner kelelahan kerja KAUPK2 yang valid dan reliabel, lalu dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil : Terdapat hubungan yang sangat kuat antara faktor usia dan beban kerja dengan tingkat kelelahan perawat IGD. Didapatkan masing-masing nilai *p-value* = 0,000 dengan nilai koefisien korelasi = 0,923 untuk usia terhadap tingkat kelelahan dan nilai koefisien korelasi 0,849 untuk beban kerja terhadap tingkat kelelahan.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan hubungan yang sangat kuat antara usia dan beban kerja terhadap tingkat kelelahan perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) di Rumah Sakit Kabupaten Jember. semakin tinggi usia dan beban kerja yang dialami perawat maka semakin tinggi pula tingkat kelelahan yang dirasakan. Hal ini menunjukkan pentingnya perhatian terhadap manajemen beban kerja dan faktor usia dalam upaya menurunkan tingkat kelelahan serta menjaga kualitas pelayanan kesehatan di ruang IGD.

Kata Kunci : Usia, Beban Kerja, Instalasi Gawat Darurat (IGD), Rumah Sakit , Kelelahan.

Abstact

Background : *Fatigue is a common problem for nurses, especially in the igd room which has high work intensity. High levels of fatigue on nurses that can affect the quality of health care., so it's important to identify the factors that affect this condition.*

Destination: *This study aims to analyze the relationship between age and workload to the fatigue rate of nurses in the igd room.*

Method : *This research uses a quantitative method with a cross-sectional approach to examine the relationship between age and workload with fatigue among emergency room nurses at Balung Regional Hospital, Kalisat Regional Hospital, and Citra Husada Hospital in Jember Regency. A total of 48 nurses were sampled using total sampling. Data were collected using the workload*

questionnaire from Nursalam (2017) and the valid and reliable KAUPK2 work fatigue questionnaire, then analyzed using the Spearman Rank test.

Result: There is a powerful relationship between age factors and workloads with the tiredness of ER nurses, each value of $p\text{-value} = 0,000$ with correlation coefficient value = 0.923 for age on the level of fatigue and correlation coefficient value = 0.849 for workload on the level of fatigue.

Conclusion: Based on the results of this study, a very strong relationship was found between age and workload with the level of fatigue experienced by nurses in the Emergency Room (ER) at Jember District Hospital. The higher the age and workload experienced by the nurses, the higher the level of fatigue felt. This indicates the importance of paying attention to workload management and age factors in efforts to reduce fatigue levels and maintain the quality of healthcare services in the ER.

Keywords: age, workload, emergency room (ER), hospital, fatigue