

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP IBU
DALAM MEMILIH ALAT KONTRASEPSI MKJP PASCA
PERSALINAN DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA BONDOWOSO**

SKRIPSI



**Oleh:
Rima Indriani
NIM 23102315**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

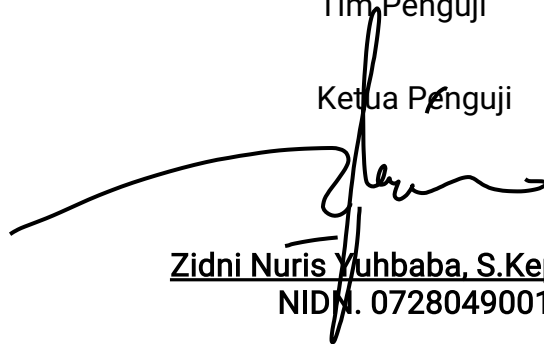
HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Suami dengan Sikap Ibu dalam Memilih Alat Kontrasepsi MKJP Pasca Persalinan" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Rima Indriani
NIM : 23102315
Hari, Tanggal : Kamis, 03 Juli 2025
Program Studi. : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

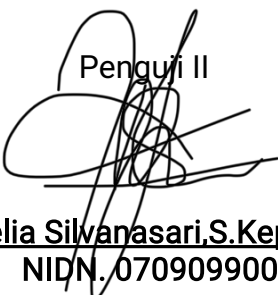
Tim Penguji

Ketua Penguji



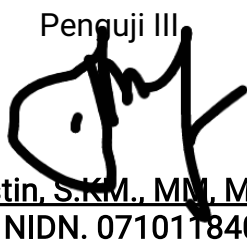
Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0728049001

Penguji II



Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0709099005

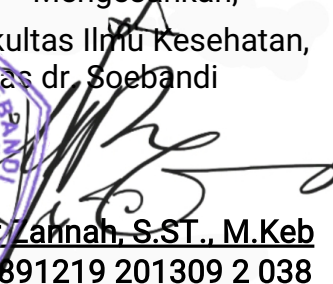
Penguji III



Kustin, S.KM., MM, M.Kes
NIDN. 0710118403

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zahnah, S.ST., M.Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP IBU DALAM MEMILIH ALAT KONTRASEPSI MKJP PASCA PERSALINAN

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND MOTHER'S ATTITUDE IN CHOOSING MKJP CONTRACEPTION DEVICES AFTER DELIVERY

Rima Indriani^{1*}, Kustin, S.KM., MM²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember

*Korespondensi Penulis: ditazkarin@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) adalah pilihan metode kontrasepsi yang efektif dan berguna dalam mendukung program Keluarga Berencana (KB), terutama pasca persalinan. Namun, tingkat keinginan ibu untuk menggunakan MKJP setelah persalinan masih rendah. Ini tidak menunjukkan sikap negatif ibu terhadap MKJP, hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu kurangnya dukungan dari suami.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menentukan hubungan antara dukungan suami dan sikap ibu terhadap penggunaan alat kontrasepsi MKJP di ruang nifas RS Bhayangkara Bondowoso.

Metode: Penelitian dirancang dengan analitik korelatif dengan rancangan *cross-sectional*. Penelitian menggunakan metode kuantitatif. Populasi penelitian terdiri dari semua ibu pasca persalinan yang ada di ruang nifas Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso, dengan 40 ibu yang melahirkan selama penelitian. Alat ukur menggunakan lembar kuesioner yang telah diuji validitas dan reabilitasnya. Analisis data menggunakan analisis bivariat dengan uji statistik menggunakan program SPSS dengan uji *spearman*.

Hasil: Penelitian menunjukkan 30 responden (75%) mendapat dukungan baik dari suami sebagian besar bersikap positif yaitu 23 responden (57,5%). Selanjutnya dari 10 responden (25%) dengan dukungan suami tidak baik sebagian besar ibu bersikap negatif yakni 8 responden (20%). Uji menghasilkan nilai *sig. (2-tailed)* 0,001 yang berarti terdapat hubungan kuat antara dukungan suami dengan sikap ibu dalam memilih alat kontrasepsi yaitu *p-value* <0,05.

Diskusi: Suami diharapkan dapat berperan aktif dalam mendukung istri menggunakan MKJP pasca persalinan. Bentuk dukungan dapat diwujudkan melalui keterlibatan dalam konseling KB, memberikan dukungan emosional, menghargai keputusan istri, serta meningkatkan pengetahuan terkait manfaat dan keamanan MKJP.

Kata Kunci: Dukungan Suami, Sikap Ibu, Alat Kontrasepsi Pasca Persalinan, MKJP