

**EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI KOMPRES DINGIN TERHADAP
PENGETAHUAN P3K PADA SISWA KELAS X (A) SMA
ARGOPURO PANTI**

SKRIPSI



Oleh :

Asraf Al Annas

NIM. 21102007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Perbedaan Tingkat Pengetahuan tentang Pertolongan Pertama pada Luka Memar Sebelum dan Sesudah Menggunakan Video Edukasi Kompres Dingin* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

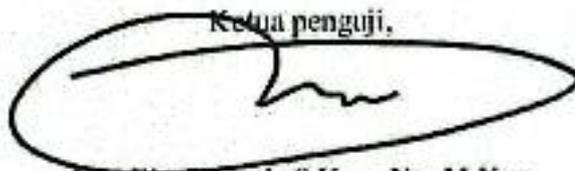
Nama : Asraf Al Annas

NIM : 21102007

Hari, Tanggal, : 19 juli 2025

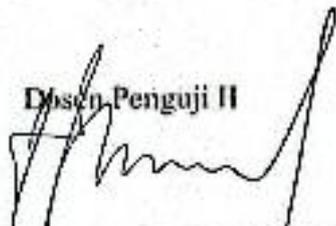
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Ketua penguji,



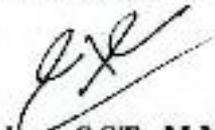
Feri Lita Prasetya S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0722019201

Dosen Penguji II



Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 4027035901

Dosen Penguji III



Sutrisno, S.ST., M.M.
NIDN. 140060355

Mengesahkan,
Atas nama Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Aj Nur Zamrah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

**EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI KOMKPRES DINGIN TERHADAP
PENGETAHUAN P3K PADA SISWA KELAS X(A) SMA
ARGOPURO PANTI**

*Effectiveness of Cold Compress Educational Video on First Aid Knowledge in Grade X(A) Students of
SMA Argopuro Panti*

Asraf Al Annas¹, Bapak Sutrisno, S.ST., M.M.²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember

²Dosen ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember

Email Koresponden: asrafalannas@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang: tingkat keterampilan remaja pada pertolongan pertama masih kurang 68% dari seluruh remaja hal ini disebabkan banyak faktor salah satunya tingkat pengetahuan. **Tujuan:** untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan siswa sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui video kompres dingin pada luka memar di SMA Argopuro Panti. **Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan adalah pendekatan kuantitatif eksperimental dengan (*Quasi- eksperimental*) Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *One Grup Pretest-Posttest Design*, populasi dalam penelitian ini yaitu remaja kelas X di SMA Argopuro Panti dengan total populasi 30 dengan jumlah sampel 26 siswa yang dipilih total sampling. Data tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah dikumpulkan melalui kuesioner yang berisikan soal pilihan ganda **Hasil:** Penelitian menunjukkan hasil total nilai pengetahuan sebelum sebesar (68%) dan total nilai pengetahuan sesudah sebesar (88%). Terdapat perbedaan signifikan antara total nilai sebelum dan sesudah ($p < 0,000$) α (0,05), di mana media pembelajaran melalui video edukasi memiliki dampak perbedaan yang besar . **Kesimpulan:** karena $p < (0,05) 0,000$ maka terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah pada remaja di SMA Argopuro Panti, sehingga pembelajar melalui video perlu dilakukan di sekolah sebagai sarana pembelajaran. **Saran :** Video edukasi tentang pertolongan pertama sebaiknya digunakan dalam kegiatan ekstrakurikuler seperti Pramuka atau PMR untuk meningkatkan pengetahuan dan kesiapsiagaan siswa dalam menangani luka memar di lingkungan sekolah.

Kata kunci: Luka Memar, Video Edukasi, Kompres Dingin, Pengetahuan Siswa