

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN *Cinnamomum verum*
TERHADAP PERUBAHAN NYERI PADA REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI DISMENOREA**

SKRIPSI



**Oleh:
Maulidiya Rizkiah
NIM 21102212**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Efektivitas Pemberian Air Rebusan *Cinnamomum verum* terhadap Perubahan Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenorea telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Maulidiya Rizkiah
NIM : 21102212
Hari, Tanggal : 2 Juli 2025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji



Irwina Angelia Silvanasari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK. 19900909 201402 2 072

Penguji II



Achmad Ali Basri, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK. 19930103 202112 2 214

Penguji III



Dr. Yugi Hari Chandra P. M. Si
NIK. 19900708 201702 1 134

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN *Cinnamomum verum* TERHADAP PERUBAHAN NYERI PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI DISMENOREA

THE EFFECTIVENESS OF Cinnamomum verum WATER IN REDUCING PAIN IN ADOLESCENT GIRLS WITH DYSMENORRHEA

Maulidiya Rizkiah

S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,

21102212@uds.ac.id *Korespondensi Penulis :

21102212@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Dismenorea atau nyeri haid merupakan keluhan umum yang sering kali dialami oleh banyak perempuan khususnya remaja di seluruh dunia. Dismenorea terjadi akibat produksi hormon prostaglandin yang berlebihan saat menstruasi, sebagian besar perempuan melaporkan bahwa nyeri haid sering kali disertai tanda-tanda yang termasuk di dalamnya nyeri pada area punggung, mual, kelelahan fisik, sakit kepala, dan buang air besar encer. Penatalaksanaan dismenorea dapat dilakukan dengan metode non-farmakologis salah satunya yaitu penggunaan air rebusan *Cinnamomum verum*. **Tujuan:** untuk menganalisis efektivitas pemberian air rebusan *Cinnamomum verum* terhadap perubahan tidaknyaman pada remaja putri yang mengalami dismenorea. **Metode:** Studi ini memakai rancangan *Pre-Experimental* dengan *pretest-posttest design*. Populasi pada penelitian ini yaitu 315 siswi SMAN 1 Mumbulsari dan teknik sampling yang digunakan yaitu *accidental sampling* yang dimana didapatkan sebanyak 34 responden dalam penelitian yang telah dilakukan selama satu bulan. Variabel pada penelitian ini yaitu pemberian air rebusan *Cinnamomum verum* dan perubahan nyeri. Instrumen pada penelitian ini menggunakan lembar observasi nyeri VAS (*Visual Analog Scale*). Analisis data menggunakan uji *wilcoxon signed ranks test*. **Hasil:** Terdapat perbandingan antara sebelum dan setelah diberikan intervensi yang ditunjukkan dengan adanya penurunan rerata sebesar 4,79. **Kesimpulan:** Pemberian air rebusan *Cinnamomum verum* dikatakan mampu memberikan pengurangan yang nyata terhadap keluhan nyeri menstruasi pada remaja putri. Efek ini didukung oleh kandungan senyawa yang ada dalam *Cinnamomum verum* yang bersifat antiinflamasi dan analgesik.

Kata Kunci: *Cinnamomum verum*, Dismenorea, Nyeri, Remaja Putri
