

**HUBUNGAN PERAN IBU DALAM PEMENUHAN GIZI SEIMBANG
DENGAN PERTUMBUHAN PADA
ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK
DHARMA INDRIA 1 JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:
NADIA JUWANA
NIM. 2110038

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Peran Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Dengan Pertumbuhan Pada Anak Usia Prasekolah Di TK Dharma Indria I Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Nadia Juwana
NIM : 21104038
Hari, Tanggal : Jum'at, 20 Juni 2025
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Yuni Handayani, S.ST., M.Kes
NIDN. 0704068402

Penguji II,



Ernawati Anggreani, S.ST., M.Kes
NIDN. 0703038901

Penguji III,



Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb
NIDN. 0728069002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nuf Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN PERAN IBU DALAM PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DENGAN PERTUMBUHAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK DHARMA INDRIA 1 JEMBER

THE ROLE OF MOTHERS IN ENSURING BALANCED NUTRITION AND ITS IMPACT ON GROWTH IN PRESCHOOL CHILDREN AT TK DHARMA INDRIA 1 JEMBER

Nadia Juwana^{1*}, Asri Iman Sari², Yuni Handayani³, Ernawani Anggreani⁴

¹Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email:

nadajuwana157@gmail.com

²Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email: asriimansari@uds.ac.id

³Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email: yunih579@uds.ac.id

⁴Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email:

ernawati_anggrean@uds.ac.id

Email: nadajuwana157@gmail.com asriimansari@uds.ac.id yunih579@uds.ac.id

ernawati_anggreani@uds.ac.id

Abstrak

Latar Belakang: Penyediaan gizi yang seimbang anak usia prasekolah merupakan faktor penting dalam mendukung pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif mereka. Dalam fase ini terjadi pertumbuhan yang sangat pesat, asupan gizi yang tepat dapat memengaruhi kesehatan dan kualitas hidup mereka di masa depan. Peran ibu dalam keluarga sangat penting memastikan kebutuhan gizi anak sehari-hari, baik dari segi kualitas maupun kuantitas makanan yang dikonsumsi. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesda) tahun 2023, sekitar 22% anak usia prasekolah di Jember mengalami gizi kurang. Peran ibu serta anggota keluarga lain diharapkan dapat membantu untuk menanggulangi masalah gizi, mereka dapat memperhatikan kecukupan gizi yang diperoleh anak usia prasekolah untuk tumbuh kembang yang maksimal. **Tujuan:** Untuk menganalisis peran ibu dalam pemenuhan gizi seimbang dengan pertumbuhan anak usia prasekolah di TK Dharma Indria 1 Jember. **Metode:** Desain penelitian *cross sectional* pengambilan data yang dilakukan dalam satu waktu. Teknik sampling *total sampling* dengan sampel 34 responden dan. Instrumen pengumpulan data menggunakan Kurva Z-score pada buku KIA dan kuisioner dengan pengolahan data *editing, coding, scoring, tabulating* dan uji statistik menggunakan *spearman rank* **Hasil:** Ada hubungan peran ibu dalam pemenuhan gizi seimbang dengan pertumbuhan anak usia prasekolah di TK Dharma Indria 1 Jember dan hasil uji statistik Pearson rank didapatkan p value 0,000 lebih kecil dari α 0,05 atau ($p < \alpha$). **Kesimpulan:** Peran ibu dalam pemenuhan gizi seimbang mempengaruhi pertumbuhan anak usia prasekolah di TK Dharma Indria 1 Jember. **Saran:** Diharapkan ibu meningkatkan pengetahuan dan peran memenuhi gizi seimbang melalui penyuluhan dan pendampingan dari tenaga kesehatan, guna mendukung pertumbuhan optimal anak usia prasekolah.

Kata Kunci: peran ibu; gizi anak; usia prasekolah