

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN *FOOD TABOO* PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER 2 DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS BESUKI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Siska Ayu Nur Fitria  
NIM. 21104052**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Pola Makan dan Food Taboo Pada Ibu Hamil Trimester 2 Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Besuki* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

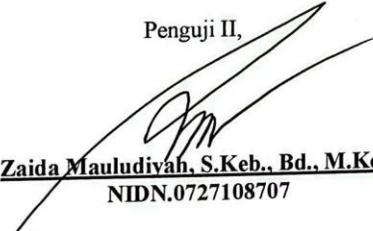
Nama : Siska Ayu Nur Fitria  
NIM : 21104052  
Hari, Tanggal : Selasa, 1 Juli 2025  
Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua Penguji,



**Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0702068702

Penguji II,



**Zaida Mauludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb**  
NIDN.0727108707

Penguji III,



**Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes**  
NIDN.0709059105

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0719128902

# HUBUNGAN POLA MAKAN DAN *FOOD TABOO* IBU HAMIL TRIMESTER 2 DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS BESUKI

## *THE RELATIONSHIP OF DIET AND FOOD TABOO OF PREGNANT WOMEN IN THE 2ND TRIMESTER AND THE INCIDENT OF ANEMIA IN THE BESUKI HEALTH CENTER*

Siska Ayu Nur Fitria<sup>1\*</sup>, Dinar Perbawati<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email: [siskaayunf0812@gmail.com](mailto:siskaayunf0812@gmail.com)

<sup>2</sup>Ilmu Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi, email [dinarperbawatifw@gmail.com](mailto:dinarperbawatifw@gmail.com)  
Email: [siskaayunf0812@gmail.com](mailto:siskaayunf0812@gmail.com)

### ABSTRAK

Anemia ialah permasalahan hematologis yang umumnya muncul pada ibu hamil serta memiliki kontribusi terhadap nilai kematian yang tinggi pada ibu di negara Indonesia. Terdapat beberapa dampak yang sangat bahaya dari terjadinya anemia di waktu hamil yakni meliputi pertumbuhan yang terhambat, lahir prematur, perkembangan janin di dalam kandungan terhambat, mudah terkena infeksi, Ketuban Pecah Dini (KPD), perdarahan antenatal, bahkan bisa mengakibatkan kematian pada waktu hamil. Di Indonesia didapatkan data 741 ibu hamil meninggal karena kasus perdarahan, didapatkan 52,4% ibu hamil dengan anemia mengalami perdarahan dan di puskesmas besuki per tahun 2024 bulan Januari - September ada 5 ibu hamil anemia yang mengalami perdarahan. Solusi dari sekian banyaknya faktor yang dapat mengurangi angka kejadian anemia pada ibu hamil yaitu dengan memperbaiki asupan gizi ibu selama hamil.

**Tujuan:** Untuk mengetahui adanya hubungan pola makan serta *food taboo* dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester 2 di Puskesmas Besuki.

**Metode:** Desain penelitian yang dipergunakan ialah *Mix Method* (Kuantitatif dan Kualitatif). *Purposive sampling* ialah metode yang dipergunakan untuk melakukan pengumpulan sampel, terdapat sampel 30 responden serta total populasinya yakni 30 responden. Lembar kuesioner dan wawancara ialah instrumen yang dipergunakan untuk mengumpulkan data dengan pengolahan data *editing, coding, scoring, tabulating* serta uji statistiknya mempergunakan *chi-square*.

**Hasil:** Diperoleh nilai  $p$  value  $0,001 < \alpha 0,05$  atau ( $p < \alpha$ ) dari hasil uji statistik *Chi-Square* yang membuktikan bahwasanya terdapat hubungan pola makan dan *food taboo* terhadap kejadian anemia Di Puskesmas Besuki. Berdasarkan analisa data diperoleh hasil : angka anemia ibu hamil trimester 2 di puskesmas besuki, terdapat 27 ibu hamil yang mengalami anemia dengan pola makan kurang baik dan memiliki *food taboo*.

**Kesimpulan:** Anemia pada ibu hamil Trimester 2 Di Puskesmas Besuki Dipengaruhi oleh Pola Makan dan *Food Taboo*.

**Kata Kunci:** Ibu Hamil, Pola Makan, Pantangan Makan dan Anemia

