

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS SUMBERSARI**

SKRIPSI



**Oleh :
Diana Oktaviani
NIM. 21102070**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS SUMBERSARI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :
Diana Oktaviani
NIM. 21102070

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan dukungan keluarga dengan Kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Sumbersari telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Diana oktaviani
Nim : 21102070
Hari, Tanggal : Rabu, 11 Juni 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji



Susilawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 4003127401

Penguji II

Penguji III

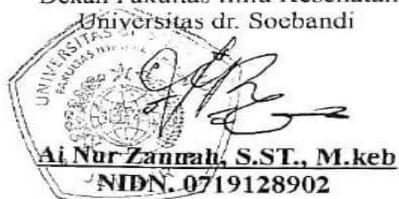


Ainul hidavati, S.Kep.,Ns., M.KM
NIDN : 0431128105



Sugijati, S.ST., M.Kes
NIDN. 4023066301

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zamrah, S.ST., M.keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SUMBERSARI

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DIETARY COMPLIANCE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS

Diana Oktaviani¹, Sugijati²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

²Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember-Poltekkes Malang

Email: dianaaaoktaviaaa@gmail.com

Received :

Accept :

Published :

Abstrak

Latar belakang: Diabetes Melitus (DM) yang biasa disebut dengan kencing manis, adalah penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan intensif termasuk kepatuhan diet. Namun kepatuhan diet rendah pada pasien diabetes mellitus menjadi masalah kesehatan yang signifikan. Kepatuhan terhadap diet diabetes mellitus dapat dipengaruhi oleh dukungan. Salah satunya yaitu dukungan keluarga. Kurangnya dukungan keluarga dapat memperburuk kepatuhan diet, meningkatkan resiko komplikasi diabetes seperti penyakit kardiovaskuler, nefropati, dan retinopati. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Sumbersari.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 50 orang. Dengan menggunakan total sampling. Instrumen dalam penelitian ini yaitu kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan diet. Menggunakan uji statistik *spearman rank*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas dukungan keluarga sebanyak (84%) memiliki dukungan keluarga tinggi. Dari 50 responden sebagian besar (82%) memiliki kepatuhan diet Diabetes Melitus tinggi. Dari hasil analisis didapatkan Nilai p value $0.001 < (\alpha=0,05)$ artinya terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet.

Kesimpulan : Responden yang mendapatkan dukungan keluarga yang tinggi cenderung lebih patuh dalam menjalankan diet. Dukungan keluarga yang diberikan baik berupa dukungan emosional, instrumental, informasi maupun penghargaan sangat berperan dalam meningkatkan motivasi dan komitmen responden untuk menjalankan pola makan yang sesuai dengan kondisi pasien

Kata kunci : Dukungan keluarga, Kepatuhan diet, Diabetes mellitus

