

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN PERAWATAN DIRI
PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI



**Oleh:
MITHA NUR MELYSA PUTRI
21102214**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN PERAWATAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)



Oleh:
MITHA NUR MELYSA PUTRI
21102214

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan *body shaming* dengan perawatan diri pada remaja putri telah di Uji dan di Sahkan Oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Mitha Nur Melysa Putri
NIM : 21102214
Hari, Tanggal : Kamis, 06 Juni 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

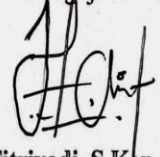
Tim Penguji
Ketua Penguji


Akhmad Efrizal Amrullah, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIDN. 0719128102

Penguji II


Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 4006066601

Penguji III


Junianto Fitriyadi, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 071068603

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN PERAWATAN DIRI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 01 KUNIR

*THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY SHAMING AND SELF CARE IN FEMALE
ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 01 KUNIR*

Mitha Nur Melysa Putri¹, Junianto Fitriyadi²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.
Soebandi

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas dr. Soebandi
Jember

Korespondensi Penulis : mithamelysa8@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: *Body shaming* merupakan tindakan mengkritik atau mengejek tubuh seseorang dengan cara yang merendahkan atau menyakitkan. Pada remaja putri, fenomena ini seringkali berhubungan erat dengan tekanan sosial dan standar kecantikan yang tidak realistis, yang dapat berdampak besar pada kesejahteraan psikologis dan fisik mereka. Salah satu aspek yang dapat terpengaruh adalah perawatan diri (*self-care*). **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara *body shaming* dengan perilaku perawatan diri pada remaja putri di SMP Negeri 01 Kunir. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah remaja putri kelas 3 sebanyak 118 siswi di SMPN 01 Kunir. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 91 responden dengan teknik *propotional random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner *body shaming* dan kuisioner perawatan diri. Data dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku *body shaming* terhadap responden terbanyak, hampir setengahnya (41,7%), adalah mengalami *body shaming* sedang. Perilaku perawatan diri terbanyak, sebagian kecil (19,8%) melakukan perawatan diri rendah. Hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan $p = 0,00 < \alpha = 0,05$ artinya terdapat hubungan yang signifikan antara *body shaming* dan perawatan diri dengan nilai koefisien korelasi $r = -0,374$ yang artinya tingkat hubungannya adalah lemah dan nilai negatif menunjukkan hubungan negatif. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *body shaming* yang dialami individu, maka semakin rendah tingkat perawatan diri yang dilakukan. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan dengan keeratan lemah arah negatif antara *body shaming* dan perawatan diri pada remaja. Diperlukan upaya edukatif dari keluarga, sekolah, dan masyarakat untuk meningkatkan kesadaran remaja tentang pentingnya menghargai diri sendiri dan menghindari perilaku *body shaming*.

Kata Kunci: *Body shaming*, perawatan diri, remaja